

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA
PASIEN *COLIC ABDOMEN* DENGAN INTERVENSI *WARM
COMPRESS AROMATERAPI PEPPERMINT* UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI DI RUANG IGD
RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Selviana Dwi Cahya, S.Kep

NIM. 25101083

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

2026

LEMBAR PENGESAHAN

**Analisis Asuhan Keperawatan Gawat Darurat pada Pasien Colic Abdomen
dengan Intervensi Warm Compress Aromaterapi Peppermint untuk
Menurunkan Skala Nyeri di Ruang IGD RSUD Blambangan Banyuwangi**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Selviana Dwi Cahya, S.Kep

NIM. 25101083

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian Ilmiah Akhir Ners Pada Tanggal 16 September 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0722019201

()

Penguji 2 Ns. Herdian Surya N, S.Kep
NIDN. 198903302023211001

()

Penguji 3 Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0713078604

()

Ketua Program Studi Profesi Ners



Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714069205

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA PASIEN COLIC ABDOMEN DENGAN INTERVENSI WARM COMPRESS AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI DI RUANG IGD RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Selviana Dwi Cahya¹, Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

Korespondensi Penulis : selvianadwicahya521@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Colic abdomen merupakan kegawatdaruratan akut yang ditandai dengan nyeri perut akibat spasme otot polos dan dapat diperberat oleh kontraksi uterus saat menstruasi. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat diberikan adalah kombinasi warm compress menggunakan hot water bag dan inhalasi aromaterapi peppermint untuk membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien. **Metode:** Karya ilmiah akhir ini menggunakan metode studi kasus pada satu pasien perempuan berusia 23 tahun dengan diagnosis colic abdomen yang sedang mengalami menstruasi hari kedua di ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Blambangan Banyuwangi. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi, dengan tahapan asuhan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, implementasi, dan evaluasi menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). **Hasil:** Pasien mengalami nyeri berat dengan skala 7, tampak meringis, tegang, memegang area abdomen, dan mengeluhkan mual. Setelah diberikan kombinasi warm compress menggunakan hot water bag dan inhalasi aromaterapi peppermint selama 15–20 menit, skala nyeri menurun menjadi 4, pasien tampak lebih rileks, mual berkurang, dan mampu melakukan napas dalam dengan teratur sebelum mendapatkan terapi farmakologis kolaboratif. **Diskusi:** Kombinasi warm compress menggunakan hot water bag dan inhalasi aromaterapi peppermint dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam manajemen nyeri akut pada pasien colic abdomen di IGD. Intervensi dilakukan sebagai bagian dari asuhan keperawatan dengan tetap memperhatikan kondisi pasien dan evaluasi respons setelah tindakan.

Kata Kunci: Kolik Perut, Kompres Hangat, Kantong Air Panas, Aromaterapi Peppermint, Nyeri Akut