

**PENERAPAN TERAPI MOTORIK HALUS *CRUMPLED PAPER EXERCISE*
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN EKSTREMITAS ATAS
PADA PASIEN CVA INFARK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI UNIT STROKE
RSUD BLAMBANGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

**Helda Oktavian, S.Kep
NIM. 25101028**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN
PENERAPAN TERAPI MOTORIK HALUS *CRUMPLED PAPER EXERCISE*
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN EKSTREMITAS ATAS
PADA PASIEN CVA INFARK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI UNIT STROKE
RSUD BLAMBANGAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

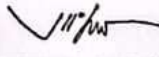
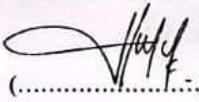
Disusun Oleh

Helda Oktavian, S.Kep

NIM. 25101028

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir
ners pada tanggal 16 Juli 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang
diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.

DEWAN PENGUJI

Penguji I	: Anita Fatarona, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN. 0716088702	()
Penguji II	: Rilo Abadi, S.Kep NIP. 199203082019031004	()
Penguji III	: Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN. 07280039203	()

KETUA PROGRAM STUDI PROFESI NERS



Emt Ellya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI MOTORIK HALUS *CRUMPLED PAPER EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN CVA INFARK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI UNIT STROKE RSUD BLAMBANGAN

Helda Oktavian*, Ina Martiana**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email: info@uds.ac.id

**Korespondensi Penulis: oktavianhelda610@gmail.com*

***Korespondensi Penulis: martiana.im@uds.ac.id*

Received:

Accepted:

Published:

Pendahuluan: Cerebrovascular Accident (CVA) infark sering kali mengakibatkan komplikasi neurologis berupa hemiparesis yang memicu masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik pada ekstremitas atas pasien. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan terapi motorik halus *crumpled paper exercise* dalam meningkatkan kemampuan ekstremitas atas pada pasien CVA infark dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik di Unit Stroke RSUD Blambangan. **Metode:** Karya ilmiah akhir ini menggunakan metode studi kasus dengan melakukan terapi *crumpled paper exercise* selama 3 hari. **Hasil dan Pembahasan:** Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3x24 jam, evaluasi akhir menunjukkan perbaikan mobilitas fisik; pergerakan ekstremitas meningkat, kelemahan fisik berkurang, dan kekuatan otot meningkat dari skala 2 menjadi skala 3 (mampu melawan gravitasi), ditandai secara fungsional dengan kemampuan Ny. SI mengangkat botol kosong sendiri dan Ny. SW mengangkat tangannya secara mandiri. **Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa terapi motorik halus *crumpled paper exercise* efektif dalam meningkatkan pergerakan ekstremitas, kekuatan otot, koordinasi, serta fungsi gerak ekstremitas atas pasien stroke infark dengan ditunjang terapi farmakologi lainnya. Terapi ini direkomendasikan sebagai intervensi non-farmakologi mandiri yang praktis, murah, dan aman untuk diterapkan secara rutin guna mendukung kemandirian aktivitas sehari-hari pasien.

Kata Kunci: *Crumpled Paper Exercise*, CVA Infark, Ekstremitas Atas.

*Peneliti

** Pembimbing