

**PENERAPAN PIJAT OXITOSIN UNTUK MENINGKATKAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI RUANG TULIP  
RS BHAYANGKARA BONDOWOSO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Okvi silianti  
NIM 25101215**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

### **PENERAPAN PIJAT OXITOSIN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI RUANG TULIP RS BHAYANGKARA BONDOWOSO**

#### **KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh:**

**Okvi silianti, S.Kep**

**NIM. 25101215**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 10 Bulan Juni Tahun 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

#### **DEWAN PENGUJI**

Penguji 1     Daniar Septianing F, S.Kep.Ns.,M. Kep  
NUPTK. 1262772673230273

(  )

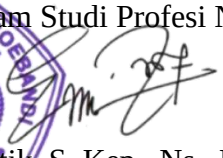
Penguji 2     Pratiwi Indah Wahyuni, S.Kep. Ns  
NIT. 6442230609025

(  )

Penguji 3     Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM  
NIDN. 431128105

(  )

Ketua Program Studi Profesi Ners,


Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN.0720028703

**ABSTRAK**  
**PENERAPAN PIJAT OXITOSIN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI**  
**ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI RUANG TULIP RS BHAYANGKARA**  
**BONDOWOSO**

Okvi\*, Ainul\*\*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,  
email [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*Korespondensi Penulis : [okvi@gmail.com](mailto:okvi@gmail.com)

\*\*Korespondensi Penulis : [ainul@uds.ac.id](mailto:ainul@uds.ac.id)

**Received: Amlepted: Published:**

---

**Abstrak**

Masalah menyusui tidak efektif merupakan salah satu masalah yang sering terjadi pada ibu post partum, ditandai dengan produksi dan pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) yang belum optimal sehingga dapat memengaruhi pemenuhan kebutuhan nutrisi bayi. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu meningkatkan produksi dan kelancaran ASI adalah pijat oksitosin. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan pijat oksitosin dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum dengan masalah menyusui tidak efektif. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada Ny. C, seorang ibu post partum multipara dengan riwayat obstetri P1A0 yang mengalami keluhan ASI tidak lancar. Intervensi berupa pijat oksitosin diberikan selama 3 hari berturut-turut dengan frekuensi 1 kali sehari. Pengukuran produksi ASI dilakukan menggunakan metode pumping selama 30 menit sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan adanya peningkatan volume ASI secara bertahap. Hasil menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI setelah pemberian pijat oksitosin. Rata-rata volume ASI sebelum intervensi sebesar 20,83 cc dan setelah intervensi meningkat menjadi 61,67 cc, dengan rata-rata peningkatan sebesar 40,83 cc. Selain itu, kelancaran pengeluaran ASI juga mengalami perbaikan. Rata-rata volume ASI sebelum intervensi sebesar 20,83 cc dan setelah intervensi meningkat menjadi 61,67 cc, dengan rata-rata peningkatan sebesar 40,83 cc. Selain itu, kelancaran pengeluaran ASI juga mengalami perbaikan. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa penerapan pijat oksitosin efektif dalam meningkatkan produksi dan kelancaran ASI pada ibu post partum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif. Disarankan agar pijat oksitosin dapat diterapkan sebagai intervensi keperawatan mandiri pada ibu post partum untuk membantu meningkatkan produksi ASI dan mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif

**Kata kunci:** pijat oksitosin, *Post Partum*, produksi ASI

\*Peneliti

\*\*Pembimbing