

**HUBUNGAN RESILIENSI KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA
PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK)
DI INSTALASI ICU RS WIJAYA KUSUMA LUMAJANG**

SKRIPSI



Oleh :

MOH. FUAD

NIM. 24102354

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti
seminar hasil Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas dr. Soebandi Jember

Jember, 20 Juli 2026

Pembimbing Utama

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized 'A' and 'B' that are interconnected, with a horizontal line extending from the end of the signature.

Ns. Achmad Ali Basri, S.Kep.M.Kep.,Sp.Kep.K
NIDK. 8965340022

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Resiliensi Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Instalasi ICU RS Wijaya Kusuma Lumajang” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Moh. Fuad

NIM : 24102354

Hari, Tanggal : Selasa, 19 Mei 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember

Tim Penguji

Ketua penguji,

Ns. M Elvas Arif Budiman S.Kep., M.Kep
NIDN. 0710029203

Penguji II,

Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714069205

Penguji III,

Ns. Achmad Ali Basri, S.Kep. M.Kep
NIDN. 8965340022

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi

Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIK.19891219 201309 2 038

HUBUNGAN RESILIENSI KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) DI INSTALASI ICU RUMAH SAKIT

Moh. Fuad

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi

Email Koresponden : fhuad28@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan penyebab utama morbiditas dan mortalitas yang tidak hanya menimbulkan gangguan fisik, tetapi juga kecemasan yang dapat memperburuk kondisi pasien. Resiliensi keluarga berperan dalam membantu keluarga beradaptasi dan memberikan dukungan selama pasien menjalani perawatan. **Tujuan:** Menganalisis hubungan antara resiliensi keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien PJK di Instalasi ICU RS. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Populasi berjumlah 78 pasien PJK beserta keluarga pendamping, dengan sampel 66 responden. Sampel didapat menggunakan teknik *accidental sampling*. Resiliensi keluarga diukur menggunakan *Family Resilience Assessment Scale* (FRAS), sedangkan kecemasan diukur menggunakan *Cardiac Anxiety Questionnaire* (CAQ). Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman Rank ($\alpha = 0,05$). **Hasil:** Sebagian besar keluarga memiliki resiliensi rendah yaitu 33 responden (50%), sedangkan mayoritas pasien mengalami kecemasan sedang yaitu sebanyak 30 (90.9%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan nilai $p = 0,000$ dengan koefisien korelasi $r = -0,473$, yang menunjukkan hubungan negatif dengan kekuatan korelasi sedang antara resiliensi keluarga dan kecemasan pasien. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara resiliensi keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien PJK di Instalasi ICU RS Wijaya Kusuma Lumajang. Peningkatan resiliensi keluarga perlu menjadi fokus intervensi keperawatan berbasis keluarga untuk membantu menurunkan kecemasan serta mendukung kualitas pelayanan dan luaran klinis pasien.

Kata Kunci: Resiliensi keluarga, kecemasan, penyakit jantung koroner, ICU, FRAS, CAQ.
