

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KONSTIPASI MENGGUNAKAN
TERAPI PIJAT ILU(*I LOVE YOU*): STUDI KASUS
DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
BONDOWOSO**

KARYA ILMIAH AKHIR



Ratna Wulansari

NIM. 25101219

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI MENGGUNAKAN TERAPI PIJAT ILU(I LOVE YOU): STUDI KASUS DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

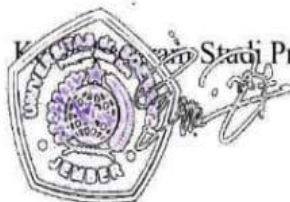
Ratna Wulansari, S.Kep

NIM. 25101219

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 18 Bulan Mei Tahun 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	<u>Ulfia Fitriani, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u> NIDN. 0724039301	()
Penguji 2	<u>Lailil Fatkuriyah, S.Kep., Ns., M.SN</u> NIK. 198811032020012186	()
Penguji 3	<u>Ns.Citra Febrianti, S.Kep</u> NIT. 6442230609023	()



Studi Profesi Ners,

Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI MENGGUNAKAN TERAPI PIJAT ILU(I LOVE YOU): STUDI KASUS DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO

Ratna Wulansari*, **

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi Jember,
email info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : ratnawulansari@gmail.com

**Korespondensi Penulis : i@uds.ac.id

Received: Accepted: Published:

Abstrak

Konstipasi merupakan salah satu masalah keperawatan yang sering dialami oleh anak selama hospitalisasi dan dapat menimbulkan ketidaknyamanan, distensi abdomen, serta perubahan perilaku seperti rewel. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan oleh perawat untuk mengatasi konstipasi adalah terapi pijat *I Love You (ILU)*. Penelitian ini bertujuan untuk **menggambarkan efektivitas terapi pijat *I Love You (ILU)* dalam asuhan keperawatan anak dengan konstipasi** di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso. Penelitian ini menggunakan **pendekatan studi kasus deskriptif** dengan subjek penelitian sebanyak dua pasien anak usia toddler yang mengalami konstipasi, terdiri dari satu pasien sebagai kelompok intervensi dan satu pasien sebagai kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan terapi pijat *I Love You (ILU)* secara rutin, sedangkan kelompok kontrol hanya mendapatkan asuhan keperawatan standar tanpa terapi pijat ILU dan disertai terapi farmakologis. Pengkajian dilakukan melalui pengumpulan data subjektif dan objektif, meliputi frekuensi buang air besar, distensi abdomen, bising usus, perilaku anak, serta skor konstipasi. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pada kelompok intervensi terjadi **perbaikan eliminasi feses yang lebih cepat**, ditandai dengan buang air besar spontan, penurunan distensi abdomen, peningkatan frekuensi bising usus, serta penurunan skor konstipasi dari kategori berat menjadi lebih ringan. Sebaliknya, pada kelompok kontrol, buang air besar baru terjadi setelah pemberian obat supositoria berulang dengan jumlah feses yang masih terbatas. Kesimpulan dari studi kasus ini menunjukkan bahwa **terapi pijat *I Love You (ILU)* efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis** dalam membantu mengatasi konstipasi pada anak. Terapi ini aman, mudah dilakukan, dan dapat dijadikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan anak di layanan rawat inap

.

Kata Kunci: Terapi pijat ILU, *konstipasi*, *colic abdomen*, anak

*Peneliti

**Pembimbing