

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK  
PENERAPAN BLADDER TRAINING PADA PASIEN LANSIA  
DENGAN INKONTINENSIA URIN FUNGSIONAL DI WILAYAH  
DESA TENGGARANG  
BONDOWOSO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Elvindari sulistiyoningrum**

**NIM : 25101178**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PENERAPAN BLADDER TRAINING PADA PASIEN LANSIA DENGAN INKONTINENSIA URIN FUNGSIONAL DI WILAYAH DESA TENGGARANG BONDOWOSO

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

**Elvindari Sulistiyoningrum, S.Kep**

**NIM. 25101178**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 13 Bulan 07 Tahun 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1     Achmad Ali Basri., M.Kep. Sp. Kep.K  
NIDN. 08965340022

(  )

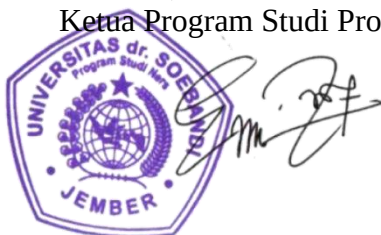
Penguji 2     Enggar Prasetyo, S.Kep., Ns  
NIP. 198507292010012022

(  )

Penguji 3     Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M. Kep  
NIK.19860203 201202 2 022

(  )

Ketua Program Studi Profesi Ners,



Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PENERAPAN BLADDER TRAINING PADA PASIEN LANSIA DENGAN INKONTINENSIA URIN FUNGSIONAL DI WILAYAH DESA TENGGARANG BONDOWOSO

Elvindari\*, Trisna \*\*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,  
email [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*Korespondensi Penulis : [cindyartok@gmail.com](mailto:cindyartok@gmail.com)

\*\*Korespondensi Penulis : [@uds.ac.id](mailto:@uds.ac.id)

Received:

Accepted:

Published:

---

#### Abstrak

Inkontinensia urin merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia akibat penurunan fungsi sistem perkemihan yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan menurunkan kualitas hidup. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi masalah tersebut adalah terapi *bladder training*. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan asuhan keperawatan gerontik dengan terapi *bladder training* pada lansia yang mengalami inkontinensia urin di wilayah Desa Tenggarang Bondowoso. Metode penelitian menggunakan desain studi kasus (*case study*) pada satu orang lansia yaitu Tn. A usia 65 tahun yang mengalami inkontinensia urin. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi menggunakan format pengkajian keperawatan gerontik. Intervensi yang diberikan berupa terapi *bladder training* selama 3 hari ( $3 \times 24$  jam). Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami kesulitan menahan keinginan berkemih, sering mengalami kebocoran urin, dan peningkatan frekuensi berkemih. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah inkontinensia urin. Setelah dilakukan terapi *bladder training* selama 3 hari, terjadi peningkatan kemampuan pasien dalam menahan keinginan berkemih, penurunan frekuensi kebocoran urin, serta peningkatan kontrol eliminasi urin. Dapat disimpulkan bahwa terapi *bladder training* memberikan hasil yang positif dalam meningkatkan kontrol berkemih dan mengurangi kejadian inkontinensia urin pada lansia.

**Kata Kunci:** Lansia, Inkontinensia Urin, *Bladder Training*, Asuhan Keperawatan Gerontik.