

**PERUBAHAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI SETELAH PEMBERIAN
EDUKASI DI SMP DARUSSHOLIHIN
PUGER**

SKRIPSI



**Oleh :
Alfa Khafidhotur Rizqi
NIM. 22104003**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

skripsi yang berjudul *Perubahan Kepatuhan Konsumsi Tablet Darah (TTD) pada remaja putri Setelah Pemberian Edukasi di SMP Darussolihin Puger*. Telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Alfa Khafidhotur Rizqi
NIM : 22104003
Hari, Tanggal : Jum'at, 14 Agustus 2026
Program Studi : Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

Ketua Penguji


Gumiarti, S.ST., M.P.H
NIDN. 4005076201

Penguji II


Susilawati, S.ST., M.Kes
NIDN. 403127401

Penguji III


Yuniasih Purwaningrum, S.ST., M.Kes
NIDN. 4005067901

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi


Guruh Wasisakti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0705058706

PERUBAHAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI SETELAH PEMBERIAN EDUKASI DI SMP DARUSSHOLIHIN PUGER

Alfa Khafidhotur Rizqi

Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi
Jember, Indonesia Email: alfa.khafidhotur@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Pencegahan anemia pada remaja perempuan masih menghadapi kendala berupa ketidakteraturan minum Tablet Tambah Darah (TTD). Dalam Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, angka anemia untuk kelompok perempuan berumur 15–24 tahun tercatat 15,5%. Suplementasi TTD menjadi salah satu langkah pencegahan, tetapi keberhasilannya memerlukan kepatuhan terhadap aturan pemakaian. Melalui kajian ini, kepatuhan siswi dalam minum TTD pada waktu sebelum dan sesudah penyuluhan dibandingkan untuk mengetahui perubahan yang berlangsung setelah pemberian edukasi di SMP Darussolihin Puger. Kajian dirancang secara pre-eksperimental melalui pendekatan *one group pretest-posttest*, sehingga peserta yang sama dinilai pada dua waktu pengukuran. Sebanyak 47 siswi tercakup dalam populasi kajian dan dilibatkan melalui total sampling. Setelah persyaratan kepesertaan diterapkan, data dari 44 siswi digunakan sebagai sampel kajian. Penyuluhan disampaikan dengan bantuan leaflet berisi kegunaan TTD, ketepatan waktu serta cara meminumnya, dan petunjuk mempertahankan kebiasaan konsumsi. Petunjuk tersebut mencakup pengingat jadwal serta pencatatan tablet yang telah diminum. Informasi kepatuhan diperoleh melalui kuesioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). Selanjutnya, pengujian Wilcoxon Signed-Rank diterapkan pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$. Pada pengukuran awal, kategori kepatuhan rendah mencakup 50,0% peserta. Seusai penyuluhan, kategori kepatuhan tinggi mencakup 61,4% peserta. Statistik pengujian menghasilkan $Z = -5,285$ dengan $p < 0,001$. Dengan demikian, kepatuhan yang diukur pada kedua waktu memperlihatkan perbedaan bermakna. Hasil kajian ini mendukung pemanfaatan penyuluhan berbantuan leaflet sebagai salah satu cara mendorong keteraturan minum TTD bagi siswi di SMP Darussolihin Puger. Penyampaian informasi mengenai manfaat dan aturan konsumsi disertai langkah praktis untuk menjaga rutinitas menjadi bagian dari edukasi yang diberikan kepada peserta.

Kata kunci: Edukasi kesehatan, kepatuhan, remaja putri, tablet tambah darah.