

**PENERAPAN TERAPI PIJAT ENDORPHIN PADA MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS PADA IBU PERSALINAN
KALA 1 DI RUANG VK RSUD dr. HARYOTO
LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIA-N)



**Oleh :
Hasbi Allah
NIM. 25101084**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN
PENERAPAN TERAPI PIJAT ENDORPHIN PADA MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS PADA IBU PERSALINAN
KALA I DI RUANG VK RSUD DR. HARYOTO
LUMAJANG

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh :
HASBI ALLAH
25101084

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan penguji dalam ujian sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 18 Agustus tahun 2026 dan telah diterima sebagai dari persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Lailil Fatkuriyah, S.Kep.,MSN
NIDN. 0703118802

Penguji 2 : Ns. Nora Indrawati, S.Kep., M.Kes
NIP. 197503141998032007

Penguji 3 : Ns. Ainul Hidayati, S.Kep., M.KM
NIDN. 0431128105



Ketua Program Studi Profesi Ners,

Ns. Roby Aji Permana., S.Kep., M.Kep
NIDN. 0714069205

ABSTRAK

**Penerapan terapi pijat endorphan pada masalah keperawatan ansietas
pada ibu persalinan kala 1 di ruang VK
RSUD dr. Haryoto Lumajang.**

Allah, Hasbi¹, Hidayati, Ainul².

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.

Korespondensi Penulis : hasbi643bi@gmail.com

Received :

accepted :

published:

Abstrak

Persalinan merupakan proses fisiologis yang disertai perubahan fisik dan psikologis. Salah satu masalah psikologis yang sering dialami ibu bersalin kala I adalah ansietas. Ansietas yang tidak teratasi dapat meningkatkan kadar hormon stres sehingga memengaruhi efektivitas kontraksi uterus, memperpanjang proses persalinan, serta berdampak pada kondisi ibu dan janin. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk membantu mengurangi ansietas adalah pijat endorphan. Intervensi ini dilakukan melalui stimulasi sentuhan lembut yang bertujuan merangsang pelepasan hormon endorfin sehingga ibu merasa lebih rileks, nyaman, dan tenang selama proses persalinan. Karya ilmiah ini menggunakan metode case report dalam pemberian asuhan keperawatan pada ibu bersalin kala I dengan diagnosis keperawatan ansietas di Ruang VK RSUD Dr. Haryoto Lumajang. Tingkat ansietas dinilai sebelum dan sesudah pemberian intervensi menggunakan Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) untuk menggambarkan perubahan kondisi pasien. Hasil penilaian menunjukkan bahwa rata-rata tingkat ansietas pasien mengalami penurunan dari kategori ansietas sedang sebelum intervensi menjadi kategori ansietas ringan setelah pemberian pijat endorphan. Hasil asuhan keperawatan menunjukkan bahwa pemberian pijat endorphan dapat membantu menurunkan tingkat ansietas pada ibu bersalin kala I sehingga dapat dipertimbangkan sebagai salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam mendukung proses persalinan.

Kata kunci : Pijat endorphan, ansietas, ibu persalinan kala 1, ZSAS

Keterangan :

¹: Peneliti

²: Dosen Pembimbing