

**PEMBERIAN TERAPI *TOUCH AND TALK* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT ANSIETAS PADA ANAK YANG MENJALANI TINDAKAN
MEDIS SELAMA HOSPITALISASI DI RUANGAN MAS ALIT
RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :

Rifqotul Inayat, S.Kep

NIM. 25101149

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

2026

**PEMBERIAN TERAPI *TOUCH AND TALK* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT ANSIETAS PADA ANAK YANG MENJALANI TINDAKAN
MEDIS SELAMA HOSPITALISASI DI RUANGAN MAS ALIT
RSUD BLAMBANGAN BANYUWNGI**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan guna melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Profesi Ners dan mencapai gelar Ners



Oleh :
Rifqotul Inayat S.Kep
25101149

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2026

LEMBAR PENGESAHAN

Pemberian Terapi *Touch And Talk* Terhadap penurunan
Tingkat Ansietas Pada Anak Yang Menjalani Tindakan
Medis Selama Hospitalisasi Di Ruang Mas Alit
RSUD Blambangan Banyuwangi

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

RIFQOTUL INAYAT, S. KEP

NIM : 25101149

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 24 juli 2026 dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Umi Sukowati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat
NIDN. 8894401019

(.....)

Penguji 2 : Yuliah Emawati S. Kep., Ns
NIP. 197811192007012006

(.....)

Penguji 3 : Wike Rosalini, S. Kep., Ns., M. Kes.
NIDN. 0708059102

(.....)

KETUA PROGRAM STUDI PROFESI NERS


Eni Eliya, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

**PEMBERIAN TERAPI *TOUCH AND TALK* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT ANSIETAS PADA ANAK YANG MENJALANI TINDAKAN
MEDIS SELAMA HOSPITALISASI DI RUANGAN MAS ALIT
RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI**

*THE EFFECT OF TOUCH AND TALK THERAPY ON REDUCING ANXIETY LEVELS IN
CHILDREN UNDERGOING MEDICAL PROCEDURES DURING HOSPITALIZATION IN THE
MAS ALIT WARD AT BLAMBANGAN GENERAL HOSPITAL IN BANYUWANGI*

Rifqotul Inayat¹, Wike Rosalini²

Profesi Ners, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email Koresponden : rifqotulinayat@gmail.com

Received :

Accepted :

Published:

Abstrak

Latar Belakang : Hospitalisasi pada anak sering menimbulkan ansietas. Ansietas yang tidak ditangani dapat menghambat proses perawatan sehingga diperlukan intervensi nonfarmakologis, Salah satunya terapi *Touch and Talk*. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi *Touch and Talk* terhadap penurunan tingkat ansietas pada anak yang menjalani hospitalisasi. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi di Ruang Mas Alit RSUD Blambangan Banyuwangi. Satu anak sebagai kelompok intervensi diberikan terapi *Touch and Talk* selama 5–10 menit, satu kali sehari selama tiga hari, sedangkan kelompok kontrol hanya memperoleh asuhan keperawatan standar. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan kuesioner tingkat ansietas. **Hasil :** Sebelum intervensi, kedua anak berada pada kategori ansietas berat dengan skor 32. Setelah pemberian terapi *Touch and Talk*, kelompok intervensi mengalami penurunan skor ansietas dari 32 menjadi 27 pada hari pertama, kemudian menjadi 20 pada hari kedua dan tetap 20 pada hari ketiga (kategori ansietas ringan). Anak tampak lebih tenang, kooperatif, kontak mata meningkat, serta tidak lagi menolak tindakan keperawatan. Sebaliknya, kelompok kontrol tetap berada pada kategori ansietas berat dengan skor 32 selama tiga hari pengamatan meskipun terdapat sedikit penurunan intensitas tangisan. **Kesimpulan :** Terapi *Touch and Talk* efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam menurunkan tingkat ansietas pada anak yang menjalani tindakan medis selama hospitalisasi. Penerapan terapi ini mampu meningkatkan rasa aman, kenyamanan, dan kerja sama anak selama proses keperawatan sehingga direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan anak di ruang rawat inap.

Kata Kunci : Ansietas, Hospitalisasi, Anak, Terapi *Touch and Talk*, Tindakan Medis.

Abstract

Introductoin : Hospitalization in children often causes anxiety due to the unfamiliar hospital environment, medical procedures, and separation from family. Untreated anxiety can hinder the treatment process, making nonpharmacological interventions necessary. One such intervention is *Touch and Talk* therapy, which combines therapeutic touch and soothing communication. **Objective:** To determine the effect of *Touch and Talk* therapy on reducing anxiety levels in hospitalized children. **Method:** This study employed a descriptive design with a case study approach involving two preschool-aged children hospitalized in the Mas Alit Ward at Blambangan Regional General Hospital in Banyuwangi. One child in the intervention group received *Touch and Talk* therapy for 5–10 minutes, once a day for three days, while

*the control group received only standard nursing care. Data were collected through observation, interviews, and an anxiety questionnaire. **Result:** Before the intervention, both children were in the severe anxiety category with a score of 32. After receiving Touch and Talk therapy, the intervention group experienced a decrease in anxiety scores from 32 to 27 on the first day, then to 20 on the second day, and remained at 20 on the third day (mild anxiety category). The children appeared calmer and more cooperative, made more eye contact, and no longer resisted nursing interventions. In contrast, the control group remained in the severe anxiety category with a score of 32 throughout the three days of observation, although there was a slight decrease in the intensity of their crying. **Conclusion:** Touch and Talk therapy is effective as a nonpharmacological intervention for reducing anxiety levels in children undergoing medical procedures during hospitalization. The use of this therapy can enhance children's sense of security, comfort, and cooperation during the nursing process; therefore, it is recommended as part of pediatric nursing care in inpatient units.*

Keyword : Anxiety, Hospitalization, Children, Touch and Talk Therapy, Medical Procedures.

