

**STUDI KASUS: PENGARUH *PURSED LIP BREATHING* (PLB)
DENGAN POSISI *ORTHOPNEIC* TERHADAP PENURUNAN
POLA NAPAS PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG IGD
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR



**Oleh:
Rinta Amaliatus Soleha, S. Kep
NIM. 25101062**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

ABSTRAK

STUDI KASUS: PENGARUH *PURSED LIP BREATHING* (PLB) DENGAN POSISI *ORTHOPNEIC* TERHADAP PENURUNAN POLA NAPAS PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG IGD RSD DR SOEBANDI JEMBER

Rinta Amaliatus Soleha¹, Eky Madyaning N²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email: info@uds.ac.id

**korespondensi Penulis*: rintaamaliatus@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Latar belakang: Pneumonia merupakan infeksi paru yang sering menyebabkan gangguan pola napas akibat proses inflamasi dan penumpukan sekret. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan perawat untuk memperbaiki ventilasi paru adalah kombinasi latihan *Pursed Lip Breathing* (PLB) dan Posisi *Orthopneic*. **Tujuan:** menganalisis pengaruh *pursed lip breathing* (PLB) dengan posisi *orthopneic* terhadap penurunan pola napas pada pasien pneumonia di Ruang IGD RSD dr. Soebandi Jember. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan desain studi kasus yang dilakukan di Ruang IGD RSD dr. Soebandi pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan analisis dokumentasi. Subjek penelitian 1 pasien dengan diagnosa medis pneumonia. Data dianalisis dengan menggunakan analisis naratif dan dibandingkan dengan teori yang ada. **Hasil:** Sebelum intervensi, pasien menunjukkan pola napas tidak efektif yang ditandai frekuensi napas 30 kali/menit, penggunaan otot bantu napas, saturasi oksigen 89% dan keluhan sesak. Setelah pemberian intervensi 4x selama 4jam, terjadi perbaikan frekuensi napas, keluhan sesak, ototbantu napas berkurang, saturasi oksigen bertambah. **Kesimpulan:** Modifikasi latihan *Pursed Lip Breathing* dan posisi *orthopneic* efektif sebagai terapi komplementer dalam memperbaiki pola napas pada pasien pneumonia dan layak dipertimbangkan sebagai intervensi keperawatan berbasis bukti.

Kata Kunci: *pursed lip breathing*, posisi *orthopneic*, pneumonia

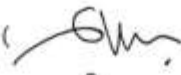
LEMBAR PENGESAHAN

**STUDI KASUS: PENGARUH *PURSED LIP BREATHING* (PLB) DENGAN
POSISI *ORTHOPNEIC* TERHADAP PENURUNAN POLA NAPAS PADA
PASIE PNEUMONIA DI RUANG IGD RSD DR SOEBANDI JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Oleh
Rinta Amaliatus Soleha, S. Kep
NIM. 25101062**

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	Guruh wirasakti, S. Kep., Ns., M. Kcp NIDN. 0705058706	()
Penguji 2	Sugito Tri Gunarto. S. Kep., Ns., M. Kcp NIP: 19730326 199603 1 002	()
Penguji 3	Eky Madyaning N. S.Kep., Ns., M.Kep NIDN. 0720059104	()


Ketua Program Studi Profesi Ners
Roby Aji Permana, S.kcp., Ns., M. Kep
NIDN. 0714069205