

**KOMBINASI LATIHAN *PURSED LIP BREATHING* DAN MOBILISASI  
SANGKAR *THORAK* DALAM PERBAIKAN POLA NAPAS TERHADAP  
PASIEN PNEUMONIA DI RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh:**

**Hayati Firdaus Nur Fitrianda, S. Kep**

**NIM. 25101049**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**JEMBER**

**2026**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KOMBINASI LATIHAN *PURSED LIP BREATHING* DAN MOBILISASI**  
**SANGKAR *THORAK* DALAM PERBAIKAN POLA NAPAS TERHADAP**  
**PASIENT PNEUMONIA DI RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Disusun Oleh:**

**Hayati Firdaus Nur Fitrianda, S. Kep**

**NIM. 25101049**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir  
ners pada tanggal 20.. bulan Oktober... tahun 2026 dan telah diterima sebagai  
bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

**DEWAN PENGUJI**

|                                                                       |                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Penguji 1: Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep<br>NIDN. 0724099204 | (  ) |
| Penguji 2: Diana Yanti, S. Kep., Ns<br>NIP. 198310102010012036        | (  ) |
| Penguji 3: Hella Meldy Tursina, S.Kep.,Ns., M.Kep<br>NIDN. 0706109104 | (  ) |

**Ketua Program Studi Profesi Ners**



**Roby Aji Permana, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIDN. 07140669205**

## ABSTRAK

### KOMBINASI LATIHAN *PURSED LIP BREATHING* DAN MOBILISASI SANGKAR *THORAK* DALAM PERBAIKAN POLA NAPAS TERHADAP PASIEN PNEUMONIA DI RSUD DR. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Hayati Firdaus Nur Fitrianda\*, Hella Meldy Tursina\*\*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Jember, email: [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*korespondensi Penulis: [hayatifirdaus2003@gmail.com](mailto:hayatifirdaus2003@gmail.com)

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

**Latar belakang:** Pneumonia merupakan infeksi paru yang sering menyebabkan gangguan pola napas akibat proses inflamasi dan penumpukan sekret. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan perawat untuk memperbaiki ventilasi paru adalah kombinasi latihan *Pursed lip breathing* (PLB) dan mobilisasi sangkar *thorak* sebagai bagian dari fisioterapi dada. **Tujuan:** Mengevaluasi pengaruh kombinasi latihan *Pursed lip breathing* dan mobilisasi sangkar *thorak* terhadap perbaikan pola napas pada pasien pneumonia.. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *Evidence Based Practice* (EBP) dengan pendekatan studi kasus (*case report*) pada satu pasien pneumonia di Ruang Dieng RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. **Hasil:** Sebelum intervensi, pasien menunjukkan pola napas tidak efektif yang ditandai frekuensi napas 25 kali/menit, penggunaan otot bantu napas, retraksi dada, dan ronki. Setelah pemberian intervensi selama dua hari, terjadi perbaikan frekuensi dan kedalaman napas serta penurunan penggunaan otot bantu napas. **Kesimpulan:** Kombinasi latihan *Pursed lip breathing* dan mobilisasi sangkar *thorak* efektif sebagai terapi komplementer dalam memperbaiki pola napas pada pasien pneumonia dan layak dipertimbangkan sebagai intervensi keperawatan berbasis bukti.

**Kata Kunci:** *pursed lip breathing*, mobilisasi sangkar *thorak*, pneumonia.