

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN INTERVENSI
KOMBINASI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI
TUNGKAI 30° TERHADAP PENURUNAN EDEMA
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
(CKD) DI RUANG LAVENDER
RSD dr. SOEBANDI**

KARYA ILMIAH AKHIR



**Oleh :
Syarifatus Komariah, S.Kep
NIM. 25101070**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN INTERVENSI
KOMBINASI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI
TUNGKAI 30° TERHADAP PENURUNAN EDEMA
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
(CKD) DI RUANG LAVENDER
RSD dr. SOEBANDI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh
SYARIFATUS KOMARIAH, S.Kep
NIM. 25101070

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 5 Agustus 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Anita Fatarona, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720059104
Penguji 2 : Ns. Sujarwanto, S.Kep., M.Si
NIP. 19790221996031003
Penguji 3 : Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0724099204

()
()
()

Ketua Program Studi Profesi Ners


Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Syarifatus Komariah, S.Kep

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Korespondensi Penulis : syarifatuskomariah06@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Pendahuluan: *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan kondisi penurunan fungsi ginjal yang bersifat progresif dan irreversible, yang sering disertai komplikasi berupa edema ekstremitas bawah akibat gangguan keseimbangan cairan dan penurunan fungsi ekskresi ginjal. Edema ekstremitas bawah dapat menimbulkan ketidaknyamanan, keterbatasan mobilitas, serta menurunkan kualitas hidup pasien. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan adalah *ankle pump exercise* dan elevasi tungkai 30°. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan asuhan keperawatan melalui intervensi kombinasi *ankle pump exercise* dan elevasi tungkai 30° terhadap penurunan edema pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Ruang Lavender RSD dr. Soebandi Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus (*case study*) pada satu pasien dengan diagnosis medis CKD stadium 5 disertai edema ekstremitas bawah yang dirawat di Ruang Lavender RSD dr. Soebandi Jember pada tanggal 11–13 Mei 2026. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi rekam medis, serta pengukuran derajat edema menggunakan metode pitting edema sebelum dan sesudah intervensi. Intervensi berupa kombinasi *ankle pump exercise* dan elevasi tungkai 30° diberikan satu kali setiap hari selama tiga hari. **Hasil:** Menunjukkan adanya penurunan derajat edema dari derajat 2 (sedang) menjadi derajat 1 (ringan) setelah pemberian intervensi. **Kesimpulan:** Analisis praktik keperawatan ini adalah terapi *ankle pump exercise* dan elevasi tungkai 30° efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam membantu menurunkan derajat edema ekstremitas bawah pada pasien CKD.

Kata Kunci: *Chronic Kidney Disease*, Edema, *Ankle pump exercise*, Elevasi tungkai 30°