

**PEMBERIAN TERAPI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST PARTUM DENGAN *SECTIO*
CAESAREA DI RUANG TERATAI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR



**Oleh:
Aulia Maharani
NIM. 25101144**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

**PEMBERIAN TERAPI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST PARTUM DENGAN *SECTIO*
CAESAREA DI RUANG TERATAI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Profesi Ners



Oleh:
Aulia Maharani
NIM. 25101144

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

PEMBERIAN TERAPI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST PARTUM DENGAN *SECTIO CAESAREA* DI RUANG TERATAI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:
Aulia Maharani
NIM : 25101144

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 13 Agustus 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji Akademik : Wike Rosalini, S.Kep., Ns., M.Kes

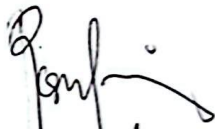
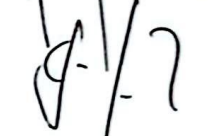
NIDN 0708059102

Penguji Akademik : Ns. Nora Indrawati, S.Kep., M.Kes

NIP 19750314 199803 2 007

Penguji Akademik : Lailil Fatkuriyah, S.Kep., Ns., MSN

NIDN 0703118802

()
()
()

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Roby Aji Permana S.Kep., M.Kep

NIDN. 07140669205

**PEMBERIAN TERAPI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST PARTUM
DENGAN *SECTIO CAESAREA* DI RUANG TERATAI
RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

Aulia Maharani¹, Lailil Fatkuriyah².

Program studi Profesi Ners, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember

Email: info@uds.ac.id

Korespondensi Penulis: amharani123@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Pendahuluan : persalinan secara *sectio caesarea* memberikan dampak bagi ibu dan bayi, ibu dengan post *sectio caesarea* akan mengalami nyeri. Nyeri yang dirasakan jika tidak di tangani akan berdampak pada keterbatasan dalam mobilisasi dan juga berdampak pada *bounding attachment* (ikatan kasih sayang) yaitu terganggunya produksi asi sehingga *bounding attachment* terganggu/tidak terpenuhi, dan jika asi tidak terpenuhi maka bayi akan mengalami kekurangan nutrisi yang dapat mengakibatkan terjadinya hiperbilirubin pada bayi yang nantinya juga dapat mengakibatkan kematian pada bayi.

Tujuan: untuk mengetahui penerapan tehnik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri dengan asuhan keperawatan pada ibu dengan post *sectio caesarea*.

Metode: penelitian ini merupakan penelitian studi kasus (case study) pada 5 pasien dengan post *sectio caesarea* yang dirawat di Ruang Teratai RSUD dr. Haryoto Lumajang. Instrumen pengukuran menggunakan lembar observasi dari *Visual Analog Scale* (VAS) yang digunakan untuk mengukur intensitas nyeri.

Hasil : setelah dilakukan tehnik relaksasi nafas dalam selama 3x6 jam di dapatkan hasil tehnik tersebut berpengaruh untuk penurunan nyeri post partum dengan *sectio caesarea*.

Kesimpulan : Dari hasil implementasi selama 3x6 jam didapatkan bahwa pemberian terapi tehnik relaksasi nafas dalam berpengaruh terhadap penurunan nyeri pada pasien post *sectio caesarea* hasil dari studi kasus ini dapat dikembangkan sebagai terapi non farmakologi dalam penurunan intensitas nyeri.

Kata kunci : *post partum*, *sectio caesarea*, terapi tehnik relaksasi nafas dalam, tingkat nyeri

