

**PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
(*DSME*) TERHADAP KESTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DIRUANG
PENYAKIT DALAM (TAWANG ALUN) RSUD
BLAMBANGAN BANYUWANGI**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :

Dini Fajrianti, S. Kep

NIM. 25101040

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

**PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
(*DSME*) TERHADAP KESTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DIRUANG
PENYAKIT DALAM (TAWANG ALUN) RSUD
BLAMBANGAN BANYUWANGI**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Profesi Ners dan mencapai gelar
Ners (Ns)



Oleh :

Dini Fajrianti, S. Kep

NIM. 25101040

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) TERHADAP KESTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DIRUANG PENYAKIT DALAM (TAWANG ALUN) RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Dini Fajrianti, S.Kep

NIM. 25101040

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian siding karya ilmiah akhir ners pada tanggal dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Anita Fatarona, S. Kep., Ns., M. Kep	()
	NIDN : 0716088702	
Penguji 2	: Aprilia Sulistyorini, S. Kep., Ns	()
	NIP. 97604012007012013	
Penguji 3	: Hella Meldy Tursina, S. Kep., Ns., M. Kep	()
	NIDN. 0706109104	

Ketua Program Studi Profesi Ners



Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 07140669205

ABSTRAK

PENERAPAN *DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION (DSME)* TERHADAP KESTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DIRUANG PENYAKIT DALAM (TAWANG ALUN) RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Dini Fajrianti*, Hella Meldy Tursina**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Jember, email: info@uds.ac.id

*korespondensi Penulis: dinifajr2602@gmail.com

**korespondensi penulis:

Received:

Accepted:

Published:

Latar belakang: Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis dengan prevalensi yang terus meningkat dan berisiko menimbulkan komplikasi akut maupun kronis apabila kadar glukosa darah tidak terkontrol. Di Ruang Tawang Alun RSUD Blambangan Banyuwangi, masih ditemukan pasien DM dengan pengendalian gula darah yang tidak optimal akibat kurangnya pengetahuan dan kepatuhan dalam manajemen mandiri. *Diabetes Self-Management Education (DSME)* merupakan salah satu intervensi keperawatan berbasis edukasi yang bertujuan meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan kemampuan self-care pasien dalam mengelola DM. **Tujuan:** Menganalisis hasil penerapan DSME dengan media *booklet* dalam meningkatkan kestabilan kadar glukosa darah pada pasien DM di ruang penyakit dalam (Tawang Alun) RSUD Blambangan Banyuwangi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *Evidence Based Practice (EBP)* dengan pendekatan studi kasus (*case report*) pada satu pasien Diabetes Melitus di RSUD Blambangan Banyuwangi. **Hasil:** Setelah penerapan DSME selama 3 hari, terjadi tren penurunan kadar glukosa darah acak (GDA) yang konsisten dari 400 mg/dL (hari ke-1) menjadi 323 mg/dL (hari ke-2) dan 291 mg/dL (hari ke-3). Skor *VAS-Hunger & Satiety* meningkat dari 3,4 (kategori hungry) menjadi 4,5 (kategori neutral), menunjukkan perbaikan keseimbangan rasa lapar-kenyang. Skor *MFI* menurun dari 70 menjadi 49 (tetap kategori kelelahan sedang, namun mendekati batas bawah), menandakan berkurangnya tingkat kelelahan pasien.. **Kesimpulan:** Penerapan DSME dengan media *booklet* efektif dalam mendukung kestabilan kadar glukosa darah, meskipun nilai GDA pasien pada akhir intervensi belum mencapai target normal. DSME berperan sebagai terapi komplementer yang memperkuat efektivitas terapi farmakologis melalui peningkatan pengetahuan, *self-efficacy*, dan kemampuan perawatan diri pasien, sehingga perlu ditindaklanjuti dengan edukasi.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, *Diabetes Self-Management Education (DSME)*, dan kestabilan glukosa darah.

