

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN *DIABETES SELF CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS BHAYANGKARA LUMAJANG

SKRIPSI



Oleh:

Dyah Asfiyatul Maghfiroh

NIM : 24102348

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan *Diabetes Self Care Management* pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS Bhayangkara Lumajang” telah di uji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan pada :

Nama : Dyah Asfiyatul Maghfiroh
NIM : 24102348
Hari : Selasa
Tanggal : 28 Juli 2026
Tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi.

Tim Penguji

Ketua Penguji



Rida Darotin, S. Kep. Ns. M. Kep
NIDN. 0713078604

Penguji II



Kustin, S.KM., MM, M.Kes
NIDN. 0710118403

Penguji III



Trisna Vitaliaty, S. Kep. Ns. M. Kep
NIDN. 0703028602

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi Jember



Al-Nur Zannah, S. ST., N.Keb
NIDN 0719128902

**Hubungan Tingkat Kecemasan dengan *Diabetes Self Care Management* pada Lansia
Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Bhayangkara Lumajang**

*The Relationship Between Anxiety Levels and Diabetes Self Care Management Among
Elderly Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Bhayangkara Hospital Lumajang*

Dyah Asfiyatul Maghfiroh¹, Trisna Vitaliati²

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Korespondensi Penulis : damamori12@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Latar Belakang : Diabetes Melitus tipe 2 merupakan gangguan metabolik jangka panjang yang menyebabkan kadar glukosa darah meningkat karena adanya resistensi insulin dan/atau gangguan pelepasan insulin. Keberhasilan pengelolaan penyakit ini tidak hanya ditentukan oleh penggunaan obat, tetapi juga oleh kemampuan pasien menjalankan perawatan mandiri, seperti mengatur asupan makanan, melakukan aktivitas fisik, mematuhi terapi, memantau glukosa darah, dan merawat kaki. Pada kelompok lanjut usia, kecemasan yang berkaitan dengan kondisi penyakit dapat mengganggu pelaksanaan perawatan mandiri dan berpotensi meningkatkan risiko masalah kesehatan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dan Diabetes Self Care Management pada lansia dengan Diabetes Melitus tipe 2 yang menjalani perawatan di Poli Penyakit Dalam RS Bhayangkara Lumajang.

Metode : Penelitian ini merupakan studi kuantitatif dengan rancangan korelasional dan pendekatan cross-sectional. Responden penelitian adalah pasien lansia dengan DM tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RS Bhayangkara Lumajang yang dipilih melalui purposive sampling. Tingkat kecemasan dinilai menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS), sedangkan perilaku *Diabetes Self Care Management* dinilai menggunakan *Summary of Diabetes Self Care Activities* (SDSCA). Hubungan kedua variabel dianalisis dengan Spearman Rank.

Hasil : Sebagian besar responden berada pada tingkat kecemasan sedang dan menunjukkan *Diabetes Self Care Management* dalam kategori cukup. Analisis Spearman Rank memperlihatkan adanya korelasi negatif dengan kekuatan sedang antara kedua variabel. Temuan ini menunjukkan kecenderungan bahwa peningkatan kecemasan diikuti oleh penurunan kemampuan lansia dalam menjalankan *Diabetes Self Care Management*.

Kesimpulan : Pada lansia dengan Diabetes Melitus tipe 2 di RS Bhayangkara Lumajang, tingkat kecemasan berhubungan secara negatif dengan kemampuan melakukan perawatan mandiri diabetes. Kondisi kecemasan yang lebih tinggi berkaitan dengan pelaksanaan pengelolaan diabetes yang kurang optimal, termasuk dalam pengaturan makan, aktivitas fisik, penggunaan obat, pemantauan glukosa, dan perawatan kaki. Pendekatan edukasi, dukungan psikologis, konseling, serta dukungan keluarga perlu dipertimbangkan untuk membantu lansia mengelola kecemasan dan mempertahankan perilaku perawatan diri.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, *Diabetes Self Care Management*, kecemasan, lansia, SDSCA.

Abstrak

Background : *Type 2 diabetes mellitus is a long-term metabolic disorder in which blood glucose becomes elevated because insulin is not used effectively and/or insulin production is impaired. Diabetes care therefore involves more than medication; patients also need to maintain daily self-care activities, including dietary regulate on, physical activity, adherence to treatment, glucose monitoring, and foot care. For older adults, anxiety related to living with diabetes may interfere with consistent self-care and may increase the risk of health problems.*

Objective : *This study aimed to determine the association between anxiety level and Diabetes Self-Care Management among older adults with type 2 diabetes mellitus receiving care at the Internal Medicine Clinic of Bhayangkara Hospital Lumajang.*

Methods : *A quantitative correlational study with a cross-sectional design was conducted among older patients with type 2 diabetes mellitus at the Internal Medicine Clinic of Bhayangkara Hospital Lumajang. Participants were recruited by purposive sampling. Anxiety was assessed with the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), while diabetes self-care behavior was evaluated using the Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA). The association between the variables was tested using Spearman Rank analysis.*

Results : *Most participants reported a moderate level of anxiety and demonstrated a moderate level of Diabetes Self Care Management. Spearman Rank analysis identified a moderate inverse association between anxiety and diabetes self-care. In other words, participants with greater anxiety tended to show less optimal performance of diabetes self care activities.*

Conclusion : *Anxiety level was inversely associated with Diabetes Self Care Management among older adults with type 2 diabetes mellitus at Bhayangkara Hospital Lumajang. Greater anxiety was accompanied by poorer consistency in diabetes self-care activities. Continuous*

education, psychological support, counseling, and family involvement may help older patients manage anxiety while maintaining appropriate diabetes self care.

Keywords : *Type 2 Diabetes Mellitus, Diabetes Self Care Management, anxiety, older adults, SDSCA.*