HUBUNGAN KETEPATAN OBAT ANTIDIABETES ORAL TERHADAP KENDALI GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

SKRIPSI

Oleh :
Auriel Finanda
NIM 22103113

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan Ketepatan Obat Antidiabetes Oral Terhadap Kendali Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2" telah diuji dan disahkan oleh dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Auriel Finanda

NIM : 22103113

Hari, Tanggal : 24 Agustus 2026

Program Studi : Sarjana Farmasi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,

apt. Wima Anggitasari, M.Sc

NIDN. 0723099001

Penguji II

Apt. Ayu Angger Putri M, Sholeh, M.Farm

NIDN. 0721119003

Penguji III

apt. Iski Weni Pebriarti, M. Farm.Klin

NIDN. 0727028903

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi

Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0705058706

Abstrak

Latar belakang: Diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan kelainan metabolik yang ditandai oleh peningkatan kadar glukosa darah di atas ambang normal (hiperglikemia). Presisi dalam pemilihan regimen obat antidiabetes oral memegang peranan krusial terhadap efektivitas pengendalian kadar glukosa darah penderita. Oleh sebab itu, asesmen berkala terhadap skema terapi mutlak diperlukan guna mengantisipasi ketidaktepatan intervensi medis yang berpotensi menghambat ketercapaian sasaran terapeutik pasien.

Tujuan: Studi ini bertujuan untuk menganalisis korelasi antara presisi penggunaan obat antidiabetes oral dan efektivitas kendali glukosa darah sewaktu pada penderita diabetes melitus tipe 2 di RSD dr. Soebandi Jember.

Metode: Riset observasional analitik melalui pendekatan *cross-sectional* retrospektif ini menelaah dokumen rekam medis dari 50 penderita diabetes melitus tipe 2. Asesmen presisi penggunaan terapi obat mendasarkan penilaian pada indikator tepat obat yang merujuk pada Pedoman PERKENI 2024. Penilaian keterkaitan antarvariabel diuji menggunakan tes *Fisher's Exact* pada interval kepercayaan 95%.

Hasil: Sebanyak 46 pasien (92%) memperoleh penggunaan obat yang tepat dan 4 pasien (8%) tidak tepat. Sebanyak 26 pasien (52%) memiliki gula darah sewaktu terkendali dan 24 pasien (48%) tidak terkendali. Hasil uji *Fisher's Exact Test* menunjukkan nilai $p = 0{,}340$ ($p > 0{,}05$) sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara ketepatan penggunaan obat antidiabetes oral dengan kendali gula darah sewaktu.

Kesimpulan: Ketepatan penggunaan obat antidiabetes oral tidak berhubungan secara signifikan dengan kendali gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2 di RSD dr. Soebandi Jember**.**

Kata kunci : Diabetes Melitus tipe 2, antidiabetes oral, ketepatan penggunaan obat, kendali gula darah.