PENGARUH TERAPI BERMAIN CLAY TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA ANAK PRASEKOLAH (3-6 tahun) AKIBAT HOSPITALISASI DI RUANG BOUGENVILLE RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:

Chesa Tri Wahyuni, S.Kep

NIM. 25101135

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

PENGARUH TERAPI BERMAIN CLAY TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA ANAK PRASEKOLAH (3-6 tahun) AKIBAT HOSPITALISASI DI RUANG BOUGENVILLE RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu persyaratan
Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners (Ns.)

Oleh:

Chesa Tri Wahyuni, S.Kep

NIM. 25101103

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI BERMAIN CLAY TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA ANAK PRASEKOLAH (3-6 tahun) AKIBAT HOSPITALISASI DI RUANG BOUGENVILLE RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh

Chesa Tri Wahyuni, S.Kep

NIM. 25101135

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 27 Juli 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 :	Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat NIDN. 8894401019	( )
Penguji 2 :	Ns. Nora Indrawati, S.Kep., M.Kes NIDN. 197503141998032007	( )
Penguji 3 :	Ulfia Fitriani Nafista, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN. 0724039301	( )

Mengesahkan
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas dr. Soebandi

Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0720028703

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI BERMAIN CLAY TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA ANAK PRASEKOLAH (3-6 tahun) AKIBAT HOSPITALISASI DI RUANG BOUGENVILLE RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

Chesa Tri Wahyuni*, Ulfia Fitriani Nafista**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi Jember, email info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : cheesawhyni@gmail.com

**Korespondensi Penulis : ulfiafitriani@uds.ac.id

Received: **Accepted:** **Published:**

Abstrak

Latar Belakang : Hospitalisasi merupakan suatu kondisi ketika anak harus menjalani perawatan di rumah sakit akibat penyakit maupun keadaan darurat yang memerlukan penanganan medis. Kondisi tersebut dapat menyebabkan perubahan respons emosional dan perilaku pada anak, seperti menjadi lebih cemas, takut, dan menangis. Implementasi terapi bermain berbasis clay memiliki potensi signifikan sebagai salah satu bentuk intervensi nonfarmakologis yang efektif dalam mereduksi tingkat kecemasan pasien anak usia prasekolah selama masa hospitalisasi. Metode: metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu studi kasus pada 2 pasien yang di rawat ruang Bougenville RSUD dr. Haryoto Lumajang dengan intervensi terapi bermain clay 1 kali dalam sehari selama 3 hari dengan alat ukur lembar observasi kecemasan SCAS. Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain clay pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) untuk menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi di ruang Bougenville RSUD dr. Haryoto Lumajang. Hasil : hasil penelitian ini menunjukkan terapi bermain clay pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) akibat hospitalisasi pada 2 pasien anak sebelum diberikan intervensi anak mengalami cemas berat dan sesudah diberikan intervensi anak sudah mengalami cemas ringan. Kesimpulan: terapi bermain clay yang dilakukan pada anak prasekolah (3-6 tahun) akibat hospitalisasi membuat anak menjadi cemas ringan. Saran: bagi ibu/keluarga yang anaknya mengalami kecemasan akibat hospitalisasi, dapat menggunakan terapi bermain clay

Kata Kunci : Pengaruh,Terapi bermain clay, Kecemasan, Hospitalisasi

*Peneliti

**Pembimbing