PENERAPAN SENAM ERGONOMIK DALAM ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn. S DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN CURAHANCAR DESA RAMBIPUJI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

Asraf Al Annas, S.Kep

NIM. 25101036

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn.S DENGAN HIPERTENSI MELALUI PEMBERIAN SENAM ERGONOMIK DI DUSUN CURAHANCAR DESA RAMBIPUJI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

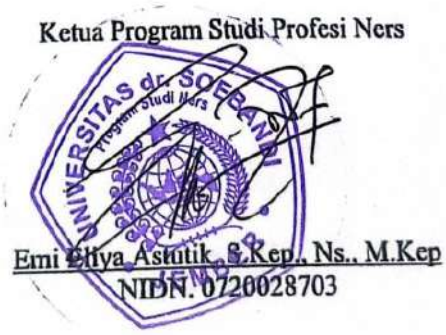
Asraf Al Annas, S.Kep

NIM. 25101036

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini telah dinyatakan lulus dan dipertahankan secara sah di hadapan Dewan Penguji pada ujian sidang yang diselenggarakan tanggal 21 Juli 2025. Laporan ini resmi diterima sebagai salah satu persyaratan wajib dalam pemenuhan kualifikasi kelulusan untuk memperoleh gelar profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Jember..

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	Nurul Maurida,S.Kep., Ns.,M.Kep NIDN. 720018804	( )
Penguji 2	Ns. Syahroni Bahtiar,S.Kep., M.Kep NIP. 19790731 200 701 1 005	( )
Penguji 3	Achmad Ali Basri, M.Kep.,Sp.Kep.K NIDN. 8965340022	( )



Ketua Program Studi Profesi Ners

Emi Ellya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PENERAPAN SENAM ERGONOMIK DALAM ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn. S DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN CURAHANCAR DESA RAMBIPUJI

Asraf Al Annas*, Achmad Ali**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi Jember, email info@uds.ac.id

**Korespondensi Penulis : asrafalanas8@gmail.com*

***Korespondensi Penulis : achmadali@uds.ac.id*

Received : **Accepted :** **Published :**

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi apabila tidak dikendalikan dengan baik. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan tekanan darah adalah senam ergonomik. Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan keluarga pada Tn. S dengan hipertensi melalui pemberian senam ergonomik di Dusun Curahancer Desa Rambipuji. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan keluarga berdasarkan SDKI, SIKI, dan SLKI. Diagnosis keperawatan utama yang ditemukan adalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakpatuhan terhadap regimen terapi. Intervensi yang diberikan berupa edukasi kesehatan, dukungan keluarga, pemantauan tekanan darah, dan senam ergonomik selama empat kali kunjungan. Hasil menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan keluarga, peningkatan kepatuhan dalam menjaga kesehatan, serta penurunan tekanan darah dari 158/95 mmHg menjadi 142/86 mmHg. Senam ergonomik dapat membantu mengendalikan tekanan darah sebagai bagian dari asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan keluarga, hipertensi, senam ergonomic

*Peneliti

**Pembimbing