IMPLEMENTASI AROMATERAPI LAVENDER DAN TEKNIK *DEEP BREATHING* PADA PASIEN POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* INDIKASI PREEKLAMPSIA DI RUANG BERSALIN SAYU WIWIT RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

KARYA ILMIAH AKHIR

Disusun oleh:

Nadia Izza Ruwaidah, S.Kep

NIM. 25101138

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS DR. SOEBANDI

JEMBER

2026

LEMBAR PENGESAHAN

IMPLEMENTASI AROMATERAPI LAVENDER DAN TEKNIK DEEP BREATHING PADA PASIEN POSTPARTUM SECTIO CAESAREA INDIKASI PREEKLAMPSIA DI RUAN BERSALIN SAYU WIWIT RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Nadia Izza Ruwaidah, S.Kep

NIM. 25101138

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian Ilmiah Akhir Ners Pada Tanggal 4 Agustus 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	Ulfia Fitrianing Nafista, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN. 0724039301	( )
Penguji 2	Daniar Septianing Faradina, S.Kep.,Ns., M.Kep NUPTK. 1262772673230273	( )
Penguji 3	Umi Sukowati.S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat NIDN. 0431128105	( )

Ketua Program Studi Profesi Ners

Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns, M.Kep
NIDN. 0720028703

v

ABSTRAK
IMPLEMENTASI AROMATERAPI LAVENDER DAN TEKNIK *DEEP BREATHING* PADA PASIEN POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* INDIKASI PREEKLAMPSIA DI RUANG BERSALIN SAYU WIWIT RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Nadia Izza Ruwaidah, S.Kep.[1], Umi Sukowati S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat[2]

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi
Email : info@uds.ac.id
Korespodensi Penulis : vianovia696@gmail.com
Received: **Accepted:** **Published:**

Abstrak

Latar Belakang: *Sectio caesarea* merupakan tindakan pembedahan yang sering menimbulkan nyeri akut akibat insisi pada abdomen dan uterus. Nyeri yang tidak ditangani dapat menghambat mobilisasi dini, mengganggu istirahat, serta memperlambat pemulihan ibu postpartum. Salah satu terapi komplementer yang dapat diterapkan adalah aromaterapi *lavender* dan teknik *deep breathing* untuk membantu menurunkan intensitas nyeri dan meningkatkan relaksasi. **Metode:** Karya ilmiah akhir ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan maternitas pada satu pasien postpartum *sectio caesarea* dengan masalah nyeri akut di Ruang Sayu Wiwit RSUD Blambangan Banyuwangi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Hasil:** Pasien perempuan usia 26 tahun, hari pertama postpartum *sectio caesarea* atas indikasi preeklampsia, mengalami penurunan intensitas nyeri dari NRS 6 menjadi NRS 3 setelah pemberian aromaterapi *lavender* dan teknik *deep breathing*. Tekanan darah menurun dari 150/100 mmHg menjadi 130/80 mmHg, pasien tampak lebih rileks, pola napas lebih teratur, dan istirahat lebih nyaman. **Diskusi:** Implementasi aromaterapi *lavender* dan teknik *deep breathing* efektif sebagai terapi komplementer untuk menurunkan nyeri akut, meningkatkan relaksasi, mendukung mobilisasi dini, dan mempercepat pemulihan pasien postpartum *sectio caesarea* dengan indikasi preeklampsia.

Kata kunci: aromaterapi *lavender*, *deep breathing*, nyeri akut, preeklampsia, *sectio caesarea*.