PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) UNTUK PEMENUHAN TINGKAT PENGETAHUAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG ANTURIUM RSD dr. SOEBANDI JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:
Mohammad Waldy Rizal Bay Rezy, S. Kep
NIM. 25101150

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) UNTUK PEMENUHAN TINGKAT PENGETAHUAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG ANTURIUM RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Di Ruang Anturium -RSUD dr Soebandi Jember

KARYA ILMIA AKHIR NERS

Disusun Oleh
Mohammadwaldy Rizal Bay Rezy
NIM.25101150

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidiang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 15 Bulan September Tahun 2026 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	:	(Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep.) NIDN. 0724099204	( )
Penguji 2	:	(Ns. Sujarwanto, S.Kep.,M.Si) NIP.197902211996031003	( )
Penguji 3	:	(DR. Yugi Hari Chandra Purnama, S.Kep., Ns., M.Kep.) NIDN. 0714069205	( )

Ketua Program Studi Profesi Ners,

(Roby Aji Permana,S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN.0714069205

ABSTRAK

Penerapan *Diabetes Self-Management Education (DSME)* untuk Pemenuhan Tingkat Pengetahuan pada Pasien Diabetes Melitus di Ruang Anturium RSD dr. Soebandi Jember

Mohammad Waldy Rizal Bay Rezy[1], Yugi Hari Chandra Purnama[2]

Program Studi Profesi Ners[1 2], Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember

*Korespondensi Penulis: waldyrizal11@gmail.com

Received:	Accepted:	Published:

Pendahuluan: Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan secara berkelanjutan. Kurangnya pengetahuan pasien mengenai pengelolaan diabetes dapat memengaruhi kemampuan melakukan perawatan mandiri. *Diabetes Self-Management Education* (DSME) merupakan edukasi yang bertujuan meningkatkan pengetahuan dan kemampuan pasien dalam mengelola penyakitnya. **Metode:** Karya ilmiah akhir ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada Ny. P, berusia 64 tahun, di Ruang Anturium RSD dr. Soebandi Jember pada 16–18 Februari 2026. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi, serta pengukuran pengetahuan menggunakan kuesioner *Diabetes Knowledge Questionnaire-24* (DKQ-24). Intervensi DSME diberikan selama tiga hari menggunakan media leaflet. **Hasil:** Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan skor pengetahuan berdasarkan DKQ-24 dari 41,60% sebelum intervensi menjadi 83,20% setelah intervensi, dengan peningkatan sebesar 41,60 poin persentase. Pasien menunjukkan pemahaman yang lebih baik mengenai pengelolaan diabetes melitus dan kesiapan melakukan perawatan mandiri. **Pembahasan:** Penerapan DSME menunjukkan hasil positif terhadap peningkatan pengetahuan pasien. Edukasi terstruktur dengan media leaflet membantu pasien memahami pengelolaan diabetes melitus sebagai dasar dalam melakukan perawatan mandiri secara berkelanjutan.

Kata Kunci: *Diabetes Melitus, Diabetes Self-Management Education, Pengetahuan, Studi Kasus.*

Keterangan:

1 : Peneliti

2 : Dosen Pembimbing