MANAJEMEN *HIPOGLIKEMIA* MELALUI PEMBERIAN *DEXTROSE* 40% *INTRAVENOUS BOLUS* TERHADAP PENINGKATAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS*

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:
Miftahul Ahyar, S. Kep
NIM. 25101090

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026

HALAMAN PENGESAHAN

MANAJEMEN *HIPOGLIKEMIA* MELALUI PEMBERIAN *DEXTROSE* 40% *INTRAVENOUS BOLUS* TERHADAP PENINGKATAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS*

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh

Miftahul Ahyar, S. Kep

NIM. 25101090

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 27 Agustus 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	:	Achmad Sya'id, S. Kp., Ns., M. Kep NIDN. 0701068103
Penguji 2	:	Ns. Sujarwanto, S. Kep., M. Si NIP. 197902211996031003
Penguji 3	:	Andi Eka Pranata, S. ST., S. Kep., Ns., M. Kes NIDN. 0722098602

Mengesahkan
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas dr. Soebandi

Roby Aji Permana, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 07140669205

MANAJEMEN *HIPOGLIKEMIA* MELALUI PEMBERIAN *DEXTROSE* 40% *INTRAVENOUS BOLUS* TERHADAP PENINGKATAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS*

Miftahul Ahyar[1], Andi Eka Pranata [2]
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi
Email : info@uds.ac.id
**Korespondensi Penulis*: ahyarmiftah0@gmail.com

Received: ***Accepted:*** ***Published:***

Abstrak

Latar Belakang: *Hipoglikemia* merupakan salah satu komplikasi akut *Diabetes Mellitus* yang ditandai dengan kadar glukosa darah kurang dari 70 mg/dL dan dapat menyebabkan penurunan kesadaran, gangguan neurologis, kejang, hingga kematian apabila tidak segera ditangani. Salah satu terapi kolaboratif yang direkomendasikan pada *Hipoglikemia* berat adalah pemberian *Dextrose* 40% *Intravenous Bolus* yang mampu meningkatkan kadar glukosa darah secara cepat. **Tujuan:** Menganalisis efektivitas manajemen *Hipoglikemia* melalui pemberian *Dextrose* 40% *Intravenous Bolus* terhadap peningkatan kadar glukosa darah pada pasien *Diabetes Mellitus*. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus (case report) pada satu pasien *Diabetes Mellitus* dengan *Hipoglikemia* berat. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dengan keluarga pasien, observasi, pemeriksaan fisik, pemantauan kadar glukosa darah, dan studi dokumentasi yang meliputi rekam medis, hasil pemeriksaan laboratorium, tanda-tanda vital, serta terapi medis. Analisis data dilakukan secara deskriptif menggunakan pendekatan proses keperawatan SDKI, SIKI, dan SLKI). **Hasil:** Ny. R, usia 57 tahun, mengalami penurunan kesadaran (GCS E3V3M5) dengan kadar gula darah sewaktu 30 mg/dL dan *Hipoglikemia* berulang selama perawatan. Setelah penerapan manajemen *Hipoglikemia* melalui kolaborasi pemberian *Dextrose* 40% *Intravenous Bolus* sebanyak 3 fls disertai pemantauan kadar glukosa darah dan tingkat kesadaran, kadar glukosa darah meningkat dari 30 mg/dL menjadi 153 mg/dL, tingkat kesadaran membaik, dan kondisi klinis pasien menjadi lebih stabil. **Kesimpulan:** Manajemen *Hipoglikemia* melalui pemberian *Dextrose* 40% *Intravenous Bolus* efektif meningkatkan kadar glukosa darah dan memperbaiki kondisi klinis pada pasien *Diabetes Mellitus* dengan *Hipoglikemia* berat.

Kata Kunci: *Diabetes Mellitus*, *Hipoglikemia*, *Dextrose* 40% *Intravenous Bolus*, Kadar Glukosa Darah, Manajemen *Hipoglikemia*.