PENGARUH PENERAPAN COMMON COLD MASSAGE THERAPHY TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG DAHLIA RSUD BALUNG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

RIRIN PRILLIYANTINI
NIM. 25101244

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr.SOEBANDI

JEMBER

2026

LEMBAR PENGESAHAN

Pengaruh Penerapan Common Cold Massage Theraphy Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Anak Dengan Bronkopneumonia Di Ruang Dahlia RSUD Balung

Karya Ilmiah Akhir Ners

Disusun Oleh

Ririn Prilliyantini,S. Kep
NIM. 25101244

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam sidang karya ilmiah akhir ners pada Hari Kamis Tanggal 9 Bulan Juli Tahun 2026 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 :	Umi Sukowati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat NIDN. 008894401019	( )
Penguji 2 :	Titin Susilowati, S. Kep., Ns NIDN. 198008062008012027	( )
Penguji 3 :	Lailil Fatkuriyah, S.Kep., Ns., MSN NIDN. 0703118802	( )

Ketua Program Studi Profesi Ners

Emi Eliya Astutik, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Latar Belakang: Kasus bronkopneumonia pada anak di Indonesia selama 11 tahun belakangan cukup fluktuatif. Penatalaksanaan masalah bersihan jalan napas tidak efektif dapat dilakukan melalui terapi farmakologi maupun nonfarmakologi. Terapi komplementer seperti **common cold massage therapy (terapi pijat pada kondisi batuk pilek)** mulai banyak dikembangkan sebagai metode alternatif dalam meningkatkan bersihan jalan napas. Terapi ini bekerja dengan merangsang sirkulasi darah, meningkatkan relaksasi otot pernapasan, serta membantu pengeluaran sekret melalui stimulasi mekanik pada area dada dan punggung. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh penerapan common cold massage theraphy terhadap bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien anak dengan bronkopneumonia. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus. **Hasil:** Berdasarkan evaluasi pada diagnosis keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif setelah dilakukan perawatan dengan diberikan tindakan *common cold massage theraphy* selama 10-15 menit setiap hari selama 3 hari didapatkan hasil masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif terasi pada ketiga responden. **Simpulan:** Peneliti berpendapat penerapan *common cold massage therapy* pada ketiga kasus menunjukkan hasil positif sebagai terapi komplementer dalam membantu mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan bronkopneumonia.

Kata Kunci: Bersihan Jalan Napas Tidak , Efektif, Bronkopneumonia, *Common Cold Massage Theraphy*