PENERAPAN REBUSAN DAUN SALAM PADA PENDERITA HIPERTENSI : STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

OLEH :

ROYS WINARTO, S.Kep
NIM: 25101240

PROGRAM PENDIDIKAN PROFSI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER
2026

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN REBUSAN DAUN SALAM PADA PENDERITA HIPERTENSI : STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Roys Winarto S.Kep
NIM. 25101240

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 29 Bulan Oktober Tahun 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Nurul Maurida, S.Kep. Ns., M.Kep ( )

Penguji 2 : Syahroni Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kes ( )

Penguji 3 : Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns,. M.Kep ( )

Ketua Program Studi Profesi Ners

Robi aji.S.S.Kep,Ns,.M.Kep
NIDN. 714069205

ABSTRAK

Roys Winarto* Irwina Angelia Silvanasari ** 2026. **penerapan Rebusan Daun Salam Pada Penderita Hipertensi : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Keluarga** Karya Ilmiah Akhir. Progam Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Pendahuluan: Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah penyakit yang kebanyakan di derita oleh masyarakat. Keluarga merupakan unsur penting dalam perawatan, khususnya perawatan pada anggota keluarga yang menderita penyakit, salah satunya penyakit hipertensi. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan non farmakologis seperti menggunakan rebusan daun salam. **Tujuan** : dalam karya ilmiah akhir ini adalah untuk menganalisis penerapan pemberian rebusan daun salam untuk menurunkan tekanan darah. **Metode**: Karya ilmiah akhir ini menggunakan metode *case study*. Metode ini dilakukan dengan cara melakukan observasi pada klien dengan hipertensi yang diberikan intervensi rebusan daun salam serta instrumen yang digunakan menggunakan SOP rebusan daun salam untuk penurunan hipertensi. **Hasil dan pembahasan**: Sebelum diberikan intervensi rebusan daun salam pasien mengeluh pusing sulit untuk melakukan kegiatan ketika sudah mengalami peningkatan tekanan darah. Pasien tampak gelisah, wajah pasien tampak meringis menahan nyeri, TD: 160/100 Mmhg, Setelah dilakukan intervensi pemberian rebusan daun salam selama 4 hari pasien tampak lebih tenang pasien tampak membaik TD: 150/90 Mmhg, **Kesimpulan**: Dari hasil implementasi didapatkan bahwa Intervensi penerapan pemberian rebusan daun salam berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah/hipertensi.

Kata kunci: hipertensi, rebusan daun salam, tekanan darah tinggi

*Peneliti

** Pembimbing