ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) PADA NY. "R"
DI UPTD PUSKESMAS JAMBESARI
KABUPATEN BONDOWOSO

CONTINUITY OF CARE

Oleh:

KARTIKA CHANDRA DEWI

NIM. 25106029

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

TAHUN AKADEMIK 2025/2026

HALAMAN PENGESAHAN

COC dengan judul: "Asuhan Kebidanan CONTINUITY OF CARE (COC) pada Ny. "R" di UPTD Puskesmas Jambesari Kabupaten Bondowoso Tahun 2026" telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan TIM penguji. Pengesahan ini ditandatangani oleh tim penguji dan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi pada :

Nama : Kartika Chandra Dewi

NIM : 25106029

Hari, Tanggal : Rabu, 29 Juli 2026

Tempat : Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas dr. Soebandi

Ketua Penguji

Yuni Handayani, S.ST, M.Kes
NIDN. 0704068402

Anggota Penguji I

Zaida Mauludiyah, S.Keb.,Bd., M.Keb
NIDN. 0727108707

Anggota Penguji II

Bdn. Puji Indahyani, S.Tr.Keb
NIP. 19730103 199203 2 001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi

Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

SYNOPSIS

Kartika Chandra Dewi, CONTINUITY OF CARE Pada Ny. "R" di UPTD Puskesmas Jambesari Kabupaten Bondowoso. Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care.* Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Universitas dr. Soebandi : (1) Zaida Mauludiyah, S.Keb.,Bd., M.Keb (2) Bdn. Puji Indahyani, S.Tr.Keb.

Continuity of Care (CoC) merupakan asuhan kebidanan berkelanjutan yang diberikan oleh bidan sejak masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir (BBL), nifas, hingga pelayanan Keluarga Berencana (KB). Pendekatan ini merupakan upaya strategis untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) yang menjadi indikator utama keberhasilan pembangunan kesehatan suatu negara.

Tujuan penyusunan laporan CoC ini adalah memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif sesuai standar pelayanan, meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi, serta mengaplikasikan teori kebidanan secara nyata dalam praktik klinik. Asuhan diberikan kepada Ny. "R", usia 27 tahun di UPTD Puskesmas Jambesari mulai tanggal 2 Januari 2026 hingga 23 Februari 2026 melalui kunjungan rumah dan pemantauan rutin. Data dikumpulkan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang, yang kemudian didokumentasikan menggunakan format SOAP.

Hasil asuhan menunjukkan pada masa kehamilan (38 minggu), ibu mengalami keluhan fisiologis berupa sering kencing yang dapat teratasi melalui edukasi kecukupan cairan ibu hamil. Proses persalinan berlangsung pada usia kehamilan 38 minggu secara spontan dan normal. Kala I berlangsung 2 jam dan Kala II selama 15 menit. Bayi lahir bugar, berjenis kelamin perempuan, berat badan 3485 gram, panjang badan 53 cm, dan dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) selama 1 jam.

Pada masa nifas, proses involusi uterus dan laktasi berjalan normal tanpa komplikasi. Pertumbuhan serta perkembangan bayi terpantau sesuai dengan tahapan usianya. Sebagai akhir dari rangkaian asuhan, ibu memutuskan menggunakan metode kontrasepsi suntik 3 bulan dengan bantuan Alat Bantu Pengambilan Keputusan (ABPK). Melalui asuhan CoC ini, pengetahuan ibu meningkat signifikan dalam perawatan mandiri, manajemen ketidaknyamanan, dan perawatan bayi baru lahir.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah rangkaian proses dari kehamilan hingga KB pada Ny. "R" berlangsung secara normal dan stabil. Ny. "R" diharapkan dapat secara mandiri menerapkan edukasi yang telah diberikan untuk mengoptimalkan kesehatan dirinya dan bayinya.

Kata Kunci: *Continuity of Care*, Kehamilan, Persalinan, Nifas, KB

SYNOPSIS

Kartika Chandra Dewi, CONTINUITY OF CARE for Mrs. "R" at UPTD Jambesari Public Health Center, Bondowoso Regency. Midwifery Continuity of Care. Midwife Professional Education Study Program, Professional Program, Universitas dr. Soebandi: (1) Zaida Mauludiyah, S.Keb.,Bd., M.Keb (2) Bdn. Puji Indahyani, S.Tr.Keb.

Continuity of Care (CoC) is a continuous midwifery care provided by midwives from pregnancy, labor, newborn care, postpartum, to family planning (FP) services. This approach is a strategic effort to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR), which serve as key indicators of a country's health development success.

The purpose of this CoC report is to provide comprehensive midwifery care in accordance with service standards, improve the health status of mothers and infants, and apply midwifery theories into clinical practice. Care was provided to Mrs. "R", 27 years old, at UPTD Jambesari Public Health Center from January 2, 2026, to February 23, 2026, through home visits and routine monitoring. Data were collected using interview, observation, physical examination, and diagnostic tests methods, which were then documented using the SOAP format.

The results of the care during pregnancy (38 weeks) showed that the mother experienced physiological complaints of frequent urination, which was resolved through education on adequate fluid intake for pregnant women. The labor process occurred spontaneously and normally at 38 weeks of gestation. The first stage lasted 2 hours and the second stage lasted 15 minutes. The baby was born vigorous, female, weighing 3485 grams, measuring 53 cm in length, and underwent Early Initiation of Breastfeeding (EIBF) for 1 hour.

During the postpartum period, the uterine involution and lactation processes proceeded normally without complications. The infant's growth and development were monitored to be consistent with her age stage. As the conclusion of the care series, the mother decided to use the 3-month injectable contraceptive method using the Decision-Making Tool (DMT). Through this CoC care, the mother's knowledge increased significantly in self-care, discomfort management, and newborn care.

The conclusion of this care is that the series of processes from pregnancy to family planning for Mrs. "R" proceeded normally and stably. Mrs. "R" is expected to independently apply the education provided to optimize her health and her baby's health.

Keywords: Continuity of Care, Pregnancy, Labor, Postpartum, Family Planning