ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CIDERA OTAK SEDANG DENGAN INTERVENSI POSISI *HEAD UP* 30^0 DENGAN KOMBINASI TERAPI OKSIGEN DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSD dr.SOEBANDI

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh :

Nur Kholis, S.Kep

NIM. 25101114

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr.SOEBANDI

JEMBER

2026

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CIDERA OTAK SEDANG DENGAN INTERVENSI POSISI *HEAD UP* 30^0 DENGAN KOMBINASI TERAPI OKSIGEN DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSD dr.SOEBANDI

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Porgram Studi Profesi Ners dan Mencapai Gelar Ners (Ns)

Oleh :

Nur Kholis, S. Kep

NIM. 25101114

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr.SOEBANDI

JEMBER

2026

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CIDERA OTAK SEDANG DENGAN INTERVENSI POSISI *HEAD UP* 30^0 DENGAN KOMBINASI TERAPI OKSIGEN DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSD dr. SOEBANDI

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:

Nur Kholis, S.Kep

25101114

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewa Penguji dan ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 14 September 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns). Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 (Rida Darotin, S.Kep.,Ns.,M.Kep) ( )
NIDN.0718078604

Penguji 2 (Sugito Tri G, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,MM.Kes) ( )
NIP. 197393261995031002

Penguji 3 (Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep.,Ns.,M.Kep) ( )
NIDN. 0709099005

Ketua Progtam Studi Profesi Ners

Roby Aji Permana. S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0714069205

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CIDERA OTAK SEDANG DENGAN INTERVENSI POSISI *HEAD UP* 30^0 DENGAN KOMBINASI TERAPI OKSIGEN DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSD dr. SOEBANDI

Nur Kholis [1], Yunita Wahyu Wulansari[2]

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Email: info@uds.ac.id

**Korespondensi Penulis*: kholisbni@gmail.com

Recceived: **Accepted:** **Published:**

Abstrak

Pendahuluan: Cedera otak sedang berisiko menyebabkan penurunan kesadaran, peningkatan tekanan intrakranial (TIK), dan hipoksia serebral. Intervensi posisi head up 30° yang dikombinasikan dengan terapi oksigen merupakan tindakan nonfarmakologis untuk mengoptimalkan perfusi dan oksigenasi jaringan otak. **Tujuan:** Untuk Mengetahui Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Cidera Otak Sedang dengan Intervensi Posisi Head Up 300 Kombinasi dengan Terapi Oksigen di Instalasi Gawat Darurat RSD dr. Soebandi Jember. **Metode:** Penulisan ini menggunakan desain studi kasus pada Tn. R (34 tahun) dengan diagnosis cedera otak sedang dan multiple fracture di IGD RSD dr. Soebandi Jember pada 3 Juni 2026. Data diperoleh melalui observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi medis. Evaluasi dilakukan setelah pemberian posisi head up 30° dan terapi oksigen selama 90 menit. **Hasil:** Setelah intervensi, terjadi perbaikan klinis signifikan: GCS meningkat dari E2V3M5 (10, somnolen) menjadi E4V5M6 (15, compos mentis), tekanan darah turun dari 184/94 mmHg menjadi 160/80 mmHg, frekuensi napas membaik dari 24 menjadi 22 x/menit, SpO_2 naik dari 94% menjadi 99%, serta keluhan muntah terhenti**. Kesimpulan:** Kombinasi posisi *head up* 30° dan terapi oksigen efektif meningkatkan status neurologis, menstabilkan hemodinamik, serta mengendalikan tanda peningkatan TIK. Intervensi ini direkomendasikan sebagai standar penatalaksanaan keperawatan nonfarmakologis di IGD.

Kata kunci: Cedera otak sedang, *head up* 30°, terapi oksigen, tekanan intracranial.