IMPLEMENTASI EDUKASI PENGELOLAAN DIABETES MELITUS TIPE 2 UNTUK MENCEGAH KOMPLIKASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUGER

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

Oleh:
Ita Fitria, S.Kep
NIM. 25101257

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul	:	Implementasi Edukasi Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 untuk Mencegah Kompliksasi di Wilayah Kerja Puskesmas Puger
Nama Lengkap	:	Ita Fitria, S.Kep
NIM	:	25101257
Jurusan	:	Profesi Ners
Fakultas	:	Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember
Dosen Pembimbing	:	Trisna Vitaliati,S.Kep.,Ns.M. Kep
NIDN	:	0703028602

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners,	Dosen Pembimbing,
Ns. Emi Eliya Astutik S.Kep.,MM., M. Kep	**Trisna Vitaliati, S.Kep.,Ns. M.Kep**
NIDN. 720028703	**NIDN. 0703028602**

LEMBAR PENGESAHAN

Implementasi Edukasi Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2
untuk Mencegah Kompliksasi di Wilayah Kerja
Puskesmas Puger

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Ita Fitria, S.Kep
NIM.25101257

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 29 Juli 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1: Nurul Maurida, S.Kep.Ns.,M.Kep ( )

Penguji 2: Siti Kholifah, S.Kep.Ns.,M.Kep ( )

Penguji 3: Trisna Vitaliati, S.Kep.,Ns.,M.Kep ( )

Ketua Program Studi Profesi Ners,

Ns. Emi Elya Astutik S.Kep., M. Kep
NIDN. 720028703

ABSTRAK

Ita. 2026. Implementasi Edukasi Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 Untuk Mencegah Kompliksasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Puger Karya Ilmiah Akhir Program Study Ners

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan berkelanjutan untuk mengontrol kadar glukosa darah dan mencegah komplikasi. Pengelolaan Diabetes Melitus memerlukan pemahaman pasien dan keluarga mengenai pengaturan diet, aktivitas fisik, kepatuhan pengobatan, pemantauan kadar glukosa darah, serta pencegahan komplikasi. Berdasarkan hasil pengkajian, pasien belum optimal dalam menjalankan pengelolaan Diabetes Melitus dan keluarga belum memahami secara optimal perawatan serta pencegahan komplikasi. Tujuan Mendeskripsikan implementasi edukasi pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 dalam upaya mencegah komplikasi di wilayah kerja Puskesmas Puger. **Metode:** menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan keluarga. Subjek studi kasus adalah satu keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan Diabetes Melitus Tipe 2. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan kadar glukosa darah, dan studi dokumentasi. Implementasi berupa edukasi pengelolaan Diabetes Melitus meliputi pengaturan diet, aktivitas fisik, kepatuhan minum obat, pemantauan kadar glukosa darah, serta pencegahan komplikasi melalui tiga kali kunjungan rumah dengan durasi ±30 menit setiap kunjungan. **Hasil** Implementasi menunjukkan peningkatan pemahaman dan kemampuan pasien serta keluarga dalam pengelolaan Diabetes Melitus, termasuk diet, aktivitas fisik, kepatuhan pengobatan, pemantauan kadar glukosa darah, dan pencegahan komplikasi. **Kesimpulan:** Implementasi edukasi pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 dapat meningkatkan kemampuan pasien dan keluarga dalam perawatan mandiri serta mendukung upaya pencegahan komplikasi.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, pemberdayaan keluarga, keperawatan keluarga, pencegahan komplikasi.

* Peneliti

** Pembimbing