PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUANG BANGAU RUMAH SAKIT DAERAH KALISAT JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:
Sinta Aprilia Saputri
NIM. 25101272

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUANG BANGAU RUMAH SAKIT DAERAH KALISAT JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Sinta Aprilia Saputri S.Kep

NIM. 25101272

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal Agustus 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	Ina Martina, S.Kep., Ns., M. Kep NIDN. 728039203	( )
Penguji 2	Ike Kurnia Putri, S.Kep., Ns NIP. 199701212022032002	( )
Penguji 3. .	Dr. Yugi Hari Candra, S.Kep., Ns., M.Si NIDN.	( )

ABSTRAK

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUANG BANGAU RUMAH SAKIT DAERAH KALISAT JEMBER

Sinta Aprilia Saputri*, Yugi Hari Candra**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi Jember

email: info@uds.ac.id

*Koresponden Penulis : sintaprilia2804@gmail.com

**Korespondensi Penulis :

Reccived : **Accepted :** **Published :**

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi saat ini menjadi gangguan kesehatan yang dapat mengintai kelompok usia muda maupun lanjut usia. Kondisi ini kerap dijuluki sebagai *the silent killer* akibat sifat kemunculannya tidak menimbulkan gejala klinis yang khas. Secara klinis, keadaan ini didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah dengan batas sistolik mencapai 140 mmHg atau lebih tinggi serta tekanan diastolik 90 mmHg atau melebihi ambang batas tersebut. Esensial lavender diyakini efektif memicu efek relaksasi saraf serta mengendurkan ketegangan jaringan otot usai melakukan aktivitas fisik. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, yaitu peneliti mendalami gambaran asuhan keperawatan pada Ny. T dan Ny. S dengan Hipertensi dengan masalah gangguan kecemasan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengukur tingkat kecemasan pasien hipertensi sebelum diberikan intervensi aromaterapi di Ruang Bangau RSD Kalisat Jember. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya penurunan kecemasan dari skor 30 menjadi 28 (ansietas berat) pada hari pertama. Hari kedua, setelah penurunan kecemasan pasien dapat tidur dengan nyenyak dengan skor kecemasan menjadi 25 (ansietas sedang). Pada hari ketiga, pasien mampu menghilangkan pikiran kematian dirinya dan tidak mengalami mimpi buruk dengan skor 19 (ansietas ringan). **Kesimpulan:** Aromaterapi Lavender dapat menurunkan tingkat kecemasan dari skor 30 menjadi 19, serta meningkatnya kualitas istirahat pasien. **Saran :** Sajian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah sekaligus acuan pengembangan dalam mengimplementasikan intervensi inovatif

Kata kunci : Aromaterapi Lavender, Hipertensi, Kecemasan