PENERAPAN TERAPI GENGGAM JARI UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG NUSA INDAH (NIFAS) RSD BALUNG

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh :

Elok Faiqoh

NIM. 25101231

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir yang berjudul "Penerapan Terapi Genggam Jari Untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Post *Sectio Caesarea* (SC) Di Ruang Nusa Indah (nifas) RSD Balung" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Elok faiqoh
NIM : 25101231
Hari, Tanggal : Selasa, 04 november 2026
Program Studi : Profesi Ners

Tim Penguji
Ketua Penguji

Lailil Fatkuriyah, S.Kep., Ns., MSN
NIDN. 0703118802

Penguji II

Putri W, S.Tr. Keb
NIP.198210172005012007

Penguji III

Daniar S.F, S. Kep., Ns., M.Kep
NUPTK.1262772673230273

Ketua Program Studi Profesi Ners

Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19920614 2022111 1 232

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI GENGGAM JARI UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* (SC) DIRUANG NUSA INDAH RSD BALUNG

Elok Faiqoh
Program studi Profesi Ners,Fakultas Ilmu Kesehatan,Universitas dr.Soebandi Jember,email info@uds.ac.id
Korespondensi Penulis : Elokfaiqoh2018@gmail.com

Latar Belakang: *Sectio Caesarea* (SC) merupakan proses melahirkan alternatif terutama bagi yang kesulitan untuk melahirkan secara normal,Persalinan dengan *Sectio Caesarea* dapat menyebabkan komplikasi diantaranya seperti nyeri pada luka sayatan. Komplikasi ini dapat menimbulkan beberapa masalah perawatan diantaranya nyeri akut. Salah satu manajemen nyeri secara non-farmakologis adalah dengan teknik relaksasi genggam jari,Teknik relaksasi genggam jari mampu membuat klien mengontrol diri ketika terjadi nyeri,sehingga nyeri yang dirasakan bisa berkurang.
Metode: Karya ilmiah ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan sampel penelitian adalah pasien post *sectio caesarea* hari ke-1 dan pertama kali dilakukan operasi *sectio caesarea* dengan keadaan umum baik dan bersedia dilakukan intervensi. Pengukuran tingkat nyeri menggunakan skala Visual Analog Scale (VAS) yang dilakukan setiap hari setelah diberikan intervensi dengan durasi 15-20 menit.
Hasil: Prioritas diagnosa keperawatan yakni Nyeri Akut dengan intervensi keperawatan Manajemen Nyeri. Skala nyeri sebelum dilakukan intervensi adalah skala 6 dari 10(nyeri sedang),setelah diberikan intervensi keperawatan didapatkan penurunan tingkat nyeri pada ibu post *sectio caesarea* pada hari ke-3 yakni skala 2 dari 10 (nyeri ringan).
Kesimpulan:Penerapan terapi genggam jari pada pasien post *sectio caesarea* menunjukan respon positif ditandai dengan pasien tampak rileks dan dapat melakukan aktifitas sendiri.intervensi genggam jari dapat digunakan sebagai tindakan terapi nonfarmakologis dengan diagnosa keperawatan nyeri akut
Kata Kunci: Teknik relaksasi genggam jari, post *sectio caesarea* nyeri akut