PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF PADA PASIEN Ny. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL DI RUMAH SAKIT MENUR SURABAYA

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:

Ayu Citra Dewi, S. Kep.

NIM. 25101105

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF PADA PASIEN Ny. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL DI RUMAH SAKIT MENUR SURABAYA

KARYA ILMIAH AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan Karya Ilmiah Akhir
Dalam Rangka Memperoleh Gelar Ners

Oleh:
Ayu Citra Dewi, S. Kep.
NIM. 25101105

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF PADA PASIEN Ny. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL DI RUMAH SAKIT MENUR SURABAYA

KARYA ILMIAH NERS

Oleh :

Ayu Citra Dewi, S. Kep

NIM. 25101105

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalamujian siding karya ilmiah akhir ners pada tanggal 27 Oktober 2026 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Zidni Nuris Yuhbaba, S. Kep., Ns., M. Kep. ( )

NIDN. 0728049001

Penguji 2 : Iskandar, S. Kep., Ns., M. Kep. ( )

NIP. 197601141997031003

Penguji 3 : Wahyi Sholehah E.S, S.Kep., Ns., M. Kep ( )

NIDN. 0710119002

Ketua Program Studi Profesi Ners

(Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIDN. 0714069205

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF PADA PASIEN Ny. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL DI RUMAH SAKIT MENUR SURABAYA

Ayu Citra Dewi[1], Wahyi Sholehah E.S[2]

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Uniiversitas dr. Soebandi Jember, email :

info@uds.ac.id

* Korespoden Penulis : ayuc8054@gmail.com

**korespondensi penulis:

Recaived: **Accepted:** **Published:**

Pendahuluan: Kehilangan pasangan dan penolakan sosial berisiko memicu Harga Diri Rendah (HDR) Situasional. Penelitian ini **bertujuan** menilai efektivitas Strategi Pelaksanaan (SP 1–4) yang dipadukan dengan Terapi Afirmasi Positif pada Ny. S di RSJ Menur Surabaya.
Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus keperawatan jiwa selama sembilan hari. Evaluasi diukur menggunakan indikator SLKI **Hasil:** Evaluasi tindakan menunjukkan perkembangan dan perbaikan bertahap pada kondisi pasien. Skor kriteria SLKI pada indikator penilaian diri positif, perasaan positif terhadap diri, dan kontak mata meningkat dari skor awal 1 (menurun) menjadi skor 4 (cukup meningkat). Selain itu, perasaan bersalah pasien membaik dari skor 2 menjadi skor 5 (membaik sepenuhnya).
Kesimpulan: Terapi afirmasi positif efisien dalam meningkatkan harga diri serta anggapan positif pada penderita dengan harga diri rendah situasional.

Kata Kunci: Afirmasi Positif, Harga Diri Rendah Situasional, Keperawatan Jiwa, RS Menur Surabaya.

ABSTRACT

Application of Positive Affirmation Therapy for Patient Mrs. S with the Nursing Diagnosis of Situational Low Self-Esteem at Menur Hospital, Surabaya

Ayu Citra Dewi[1], Wahyi Sholehah E.S[2]

Nurse Professional Study Program, Faculty of Health Sciences, Dr. Soebandi University Jember, email: info@uds.ac.id

***Correspondence Author:** ayuc8054@gmail.com

**** Correspondence Author:***

Recaived: Accepted: Published:

Introduction: *Loss of a partner and social rejection carry the risk of triggering Situational Low Self-Esteem. This research* ***aims*** *to evaluate the effectiveness of Generalist Psychiatric Nursing Interventions (SP 1–4) combined with Positive Affirmation Therapy for Mrs. S at Menur Mental Hospital, Surabaya.*

Methods: *This study utilized a psychiatric nursing case study design conducted over nine days. Evaluation was measured using Nursing Outcome Indicators (SLKI).*

Results: *Evaluation of interventions shows gradual progress and improvement in the patient's condition. The SLKI criteria scores for positive self-assessment, positive feeling toward oneself, and eye contact increased from an initial score of 1 (decreased) to a score of 4 (moderately increased). Additionally, the patient's feeling of guilt improved from a score of 2 to a score of 5 (fully resolved).*

Conclusion: *Positive affirmation therapy is effective in enhancing self-esteem and fostering positive perceptions in individuals experiencing situational low self-esteem.*

Keywords: *Positive Affirmation, Situational Low Self-Esteem, Psychiatric Nursing, Menur Mental Hospital Surabaya.*