PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER SEDUHAN BUNGA TELANG (*CLITORIA TERNATEA*) DALAM MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. N DENGAN DIABETES MELLITUS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

Wulan Duwi Junita, S. Kep

NIM. 25101166

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER SEDUHAN BUNGA TELANG (*CLITORIA TERNATEA*) DALAM MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. N DENGAN DIABETES MELLITUS

KARYA ILMIAH AKHIR

Disusun Oleh :

Wulan Duwi Junita, S. Kep

NIM. 25101166

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian Ilmiah Akhir Ners Pada Tanggal 14 Juli 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN. 0709099005	( )
Penguji 2	Ns. Syahroni Bahtiar, S.Kep., M.Kes NIP. 197907312007011005	( )
Penguji 3	Trisna Vitaliati, S. Kep., Ns., M. Kep NIDN. 0703028602	( )

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ismi Ehva Astutik, S.Kep., Ns, M.Kep
NIDN. 0720028703

Dipindai dengan CamScanner

PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER SEDUHAN BUNGA TELANG (*CLITORIA TERNATEA*) DALAM MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. N DENGAN DIABETES MELLITUS

Wulan Dwi Junita[1], Trisna Vitaliati[2]

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

***Korespondensi Penulis*: uhammadfaqih@gmail.com**

Received: ***Accepted:*** ***Published:***

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes Mellitus merupakan penyakit metabolik kronis yang memerlukan pengelolaan berkelanjutan untuk mencegah komplikasi. Pengendalian kadar gula darah tidak hanya memerlukan terapi medis, tetapi juga dukungan keluarga dalam pengaturan pola makan, pemantauan gula darah, dan perawatan mandiri. Salah satu terapi pendamping yang dapat diterapkan adalah seduhan bunga telang (*Clitoria ternatea*) yang mengandung flavonoid, antosianin, dan antioksidan yang berpotensi mendukung pengendalian kadar gula darah. Tujuan: Mendeskripsikan penerapan terapi komplementer seduhan bunga telang dalam asuhan keperawatan keluarga pada Ny. N dengan Diabetes Mellitus. Metode: Studi kasus (*case report*) pada satu keluarga dengan anggota keluarga penderita Diabetes Mellitus. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengukuran kadar gula darah sewaktu, dan dokumentasi. Analisis dilakukan berdasarkan SDKI, SIKI, dan SLKI. Hasil: Ny. N berusia 54 tahun dengan kadar gula darah sewaktu awal 482 mg/dL mengalami penurunan bertahap menjadi 182 mg/dL setelah penerapan seduhan bunga telang selama tiga kali kunjungan rumah yang disertai edukasi, dukungan pengambilan keputusan, dan pemberdayaan keluarga. Kesimpulan: Penerapan seduhan bunga telang sebagai terapi komplementer dalam asuhan keperawatan keluarga menunjukkan potensi dalam membantu menurunkan kadar gula darah. Namun, hasil tersebut belum dapat menunjukkan kestabilan kadar gula darah jangka panjang. Oleh karena itu, konsumsi seduhan bunga telang perlu dilakukan secara teratur sesuai protokol intervensi dan disertai pemantauan kadar gula darah secara berkala serta tetap mengikuti terapi medis dan pengelolaan Diabetes Mellitus yang dianjurkan tenaga kesehatan.

Kata Kunci: Bunga Telang, *Clitoria ternatea*, Diabetes Mellitus, Kadar Gula Darah, Keperawatan Keluarga, Terapi Komplementer