GAMBARAN PERSEPSI PERAWAT TERHADAP BEBAN KERJA DI RUANG RAWAT INAP SEMERU RSUD ABDOER RAHEM SITUBONDO

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:

Aris Sandy Nurrohman, S.Kep

NIM. 25101146

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PERSEPSI PERAWAT TERHADAP BEBAN KERJA DI RUANG RAWAT INAP SEMERU RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

Aris Sandy Nurrohman, S.Kep

NIM. 25101146

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian Ilmiah Akhir Ners Pada Tanggal 09 November 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	Akhmad Efrizal A., S.Kep., Ns., M.Si NIDN 0719128102	( )
Penguji 2	Ahmad Busairi, S.Kep., Ns NIP. 19750526 2006041019	( )
Penguji 3	Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN. 0720028703	( )

Ketua Program Studi

Profesi Ners

Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 07140669205

ABSTRAK

GAMBARAN PERSEPSI PERAWAT TERHADAP BEBAN KERJA DI RUANG RAWAT INAP SEMERU RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Aris Sandy Nurrohman, S.Kep[1], Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep[2]

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

Korespodensi Penulis : arissandynurrohman113@gmail.com

Received: **Accepted:** **Published:**

Abstrak

Latar Belakang: Perawat memiliki peran penting dalam memberikan pelayanan kepada pasien secara berkesinambungan. Selain memberikan asuhan keperawatan, perawat juga melaksanakan pemantauan pasien, dokumentasi, edukasi, koordinasi dengan tenaga kesehatan lain, dan tugas administratif. Beragam tanggung jawab tersebut dapat menimbulkan beban kerja fisik maupun mental. Beban kerja yang tidak seimbang dapat menyebabkan kelelahan dan berpotensi memengaruhi kualitas pelayanan keperawatan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran beban kerja perawat di Ruang Rawat Inap Semeru RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 9 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner beban kerja yang terdiri dari 15 pernyataan dengan skala penilaian 1–5. Data dianalisis secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 6 responden (66,7%) memiliki beban kerja kategori sedang dan 3 responden (33,3%) memiliki beban kerja kategori berat. Tidak terdapat responden dengan beban kerja kategori ringan. Hasil tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar perawat mengalami beban kerja pada tingkat sedang. **Kesimpulan:** Sebagian besar perawat memiliki beban kerja kategori sedang. Upaya yang dapat dilakukan meliputi pembagian tugas secara proporsional berdasarkan jumlah dan tingkat ketergantungan pasien, pengaturan jadwal shift, pemenuhan kebutuhan tenaga keperawatan, pendelegasian tugas yang tepat, serta optimalisasi dokumentasi dan koordinasi antarperawat. Upaya tersebut diharapkan dapat mencegah beban kerja berlebihan, mengurangi kelelahan, dan mempertahankan kualitas pelayanan keperawatan.

Kata kunci: Beban Kerja, Perawat, Rawat Inap.