EFEKTIFITAS *WARM WATER BAG* PADA ANAK DENGAN HIPERTERMI DI RUANG RAWAT INAP ANAK DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Anik Ummi Faizah, S.Kep.

NIM. 25101208

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER

2025

EFEKTIFITAS *WARM WATER BAG* PADA ANAK DENGAN HIPERTERMI DI RUANG RAWAT INAP ANAK DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Profesi Ners dan Mencapai Gelar Ners (Ns)

Disusun Oleh :

Anik Ummi Faizah, S.Kep.

NIM. 25101208

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER

2025

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS *WARM WATER BAG* PADA ANAK DENGAN HIPERTERMI DI RUANG ANAK DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Anik Ummi Faizah, S.Kep.

NIM. 25101208

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 29 bulan Mei tahun 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan utuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	Ulfia Fitriani, S.Kep.,Ns.,M.Kep NIK. 19930342 202303 2 237	( )
Penguji 2	Citra Febrianti S.Kep.Ns NIT. 6442230609023	( )
Penguji 3	Wike Rosalini, S.Kep., Ns., M.Kes. NIK. 19910508 201609 2 128	( )

Ketua Program Studi Profesi Ners

Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0720028703

Efektifitas *Warm Water Bag* Pada Anak Dengan Hipertermi Di Ruang Rawat Inap Anak Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso

Anik Ummi Faizah, S.Kep.
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Dr. Soebandi Jember

Abstrak

Demam merupakan mekanisme pertahanan tubuh atau respons fisiologis akibat peningkatan set point suhu di hipotalamus. Demam yang tidak terkontrol dapat menyebabkan komplikasi seperti kejang dan gangguan neurologis. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah kompres hangat menggunakan warm water bag. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan warm water bag dalam menurunkan suhu tubuh pada anak dengan hipertermia serta membandingkannya dengan pasien tanpa intervensi.

Penelitian ini menggunakan desain studi kasus komparatif sederhana pada dua pasien anak dengan demam di ruang rawat inap anak Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso, yaitu satu pasien sebagai kelompok intervensi dan satu pasien sebagai kelompok kontrol. Data diperoleh melalui pengkajian asuhan keperawatan dan observasi suhu tubuh menggunakan termometer aksila sebelum dan sesudah intervensi. Pada kelompok intervensi dilakukan pemberian kompres hangat menggunakan warm water bag selama 20 menit, sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan intervensi tersebut. Hasil menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan suhu tubuh. Pada kelompok intervensi, suhu tubuh menurun dari 37,8°C menjadi 37,5°C pada hari pertama, 38,1°C menjadi 37,4°C pada hari kedua, dan 37,6°C menjadi 37,1°C pada hari ketiga. Sementara itu, pada kelompok kontrol juga terjadi penurunan suhu tubuh, namun dengan selisih yang lebih kecil.

Dapat disimpulkan bahwa penerapan warm water bag menunjukkan adanya kecenderungan membantu penurunan suhu tubuh yang lebih besar dibandingkan tanpa intervensi. Namun, hasil ini perlu diinterpretasikan secara hati-hati karena adanya faktor perancu seperti pemberian terapi farmakologis serta keterbatasan jumlah subjek.

Keywords: *Demam, hipertermia, warm water bag, anak*