ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN DENGAN RISIKO BUNUH DIRI MELALUI PENDEKATAN *GRATITUDE JOURNAL* DI RUANG LILI RUMAH SAKIT MENUR SURABAYA

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:
Muchammad Novan Putra Permana, S. Kep
NIM. 25101091

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN DENGAN RISIKO BUNUH DIRI MELALUI PENDEKATAN *GRATITUDE JOURNAL* DI RUANG LILI RUMAH SAKIT MENUR SURABAYA

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh

Muchammad Novan Putra Permana, S. Kep

NIM. 25101116

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 30 Oktober 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	:	Wahyi Sholehah Erdah Suswati S. Kep., Ns., M. Kep	( )
Penguji 2	:	Abdul Habib, S. Kep., Ns	( )
Penguji 3	:	M. Elyas Arif Budiman, S. Kep., Ns., M. Kep	( )

Mengesahkan
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas dr. Soebandi

Roby Aji Permana, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 07140669205

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN DENGAN RISIKO BUNUH DIRI MELALUI PENDEKATAN *GRATITUDE JOURNAL* DI RUANG LILI RUMAH SAKIT MENUR SURABAYA

Mochammad Novan Putra [1], M. Elyas Arif Budiman[2]
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi
Email : info@uds.ac.id
**Korespondensi Penulis*: novam12@gmail.com

Received: ***Accepted:*** ***Published:***

Abstrak

Latar Belakang: Risiko bunuh diri merupakan masalah keperawatan jiwa yang memerlukan penanganan komprehensif untuk menjaga keselamatan pasien dan membantu mengembangkan mekanisme koping yang adaptif. Gratitude Journal merupakan pendekatan nonfarmakologis pendukung yang membantu pasien mengenali pengalaman positif, menghargai diri sendiri, dan menemukan hal-hal bermakna dalam kehidupannya. **Tujuan:** Mendeskripsikan penerapan asuhan keperawatan jiwa pada pasien dengan risiko bunuh diri melalui pendekatan Gratitude Journal di Ruang Lili Rumah Sakit Menur Surabaya. **Metode:** Karya Ilmiah Akhir ini menggunakan rancangan studi kasus (case report) pada seorang pasien perempuan berusia 16 tahun dengan diagnosis keperawatan Risiko Bunuh Diri (D.0135). Asuhan keperawatan dilaksanakan pada 8–16 April 2026 melalui pengkajian, penetapan diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi meliputi pengamanan lingkungan, komunikasi terapeutik, pengenalan aspek positif diri, penguatan koping adaptif, dan pendekatan Gratitude Journal. **Hasil:** Selama pelaksanaan asuhan keperawatan, pasien menunjukkan perkembangan berupa peningkatan keterbukaan dalam mengungkapkan perasaan, kemampuan mengenali aspek positif diri, pernyataan menyayangi diri sendiri dan tidak ingin menyakiti diri, serta kemampuan mengidentifikasi strategi koping konstruktif dan menyampaikan harapan masa depan. **Kesimpulan:** Penerapan asuhan keperawatan jiwa melalui pendekatan Gratitude Journal menunjukkan perkembangan positif dalam penerimaan diri, pengenalan aspek positif, kemampuan koping, dan orientasi masa depan pasien. Pendekatan ini dapat digunakan sebagai intervensi pendukung, dengan tetap mengutamakan pengkajian risiko bunuh diri dan pemantauan keselamatan secara berkelanjutan.

Kata Kunci: *Gratitude Journal, Keperawatan Jiwa, Risiko Bunuh Diri, Studi Kasus*.