ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN BUERGER ALLEN EXERCISE (BAE) TERHADAP ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG TAWANG ALUN RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:

Mohamad Farhan Abdullah, S.Kep

NIM. 25101143

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN BUERGER ALLEN EXERCISE (BAE) TERHADAP ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG TAWANG ALUN RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Mohamad Farhan Abdullah[1], Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep[2]

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

Korespodensi Penulis : Mohammadfarhanabdullah1@gmail.com

Received: **Accepted:** **Published:**

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) Tipe II dapat menyebabkan gangguan perfusi perifer akibat kerusakan pembuluh darah yang meningkatkan risiko neuropati dan luka kaki diabetik. *Buerger Allen Exercise* (BAE) merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat mendukung peningkatan sirkulasi ekstremitas bawah. **Tujuan:** Mengetahui penerapan BAE terhadap perubahan perfusi perifer pada pasien DM Tipe II. **Metode:** Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus deskriptif melalui pendekatan asuhan keperawatan. BAE dilakukan selama tiga hari dengan pemantauan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI), suhu dan warna kulit, *Capillary Refill Time* (CRT), nadi perifer, serta keluhan nyeri dan kesemutan sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Sebelum intervensi, nilai ABI Ny. S sebesar 0,84 pada kaki kanan dan 0,82 pada kaki kiri, disertai akral dingin dan CRT >3 detik. Setelah BAE selama tiga hari, ABI meningkat menjadi 0,86 pada kaki kanan dan 0,84 pada kaki kiri. Akral menjadi hangat, CRT membaik menjadi sekitar 2 detik, warna kulit dalam kondisi normal, serta nadi *dorsalis pedis* dan *tibialis posterior* teraba +2 dan reguler. Keluhan kesemutan hampir tidak dirasakan dan nyeri saat berjalan menjadi minimal. Pasien juga mampu melakukan BAE secara mandiri. **Kesimpulan:** Penerapan BAE menunjukkan perubahan positif pada nilai ABI dan indikator klinis perfusi perifer pasien DM Tipe II.

Kata kunci: Diabetes Mellitus Tipe II; *Buerger Allen Exercise*; *Ankle Brachial Index*; perfusi perifer; sirkulasi ekstremitas bawah.

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN BUERGER ALLEN EXERCISE (BAE) TERHADAP ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG TAWANG ALUN RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :
Mohamad Farhan Abdullah, S.Kep

NIM. 25101143

Telah berhasil di pertahankan di hadapan Dewan penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tangal 23 Oktober 2026 dan telah di terima sebgian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	Achmad Sya'id, S.Kp., Ns., M.Kep NIDN. 0701068103	( )
Penguji 2	Ns. Aprilia Sulistyorini, S.Kep NIP. 97604012007012013	( )
Penguji 3	Ina Martiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep NIDN. 0728039203	( )

Ketua Progtam Studi Profesi Ners

Roby Aji Permana, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0714069205