IMPLEMENTASI TERAPI BEKAM DALAM MENGOPTIMALKAN KEMAMPUAN *ACTIVITY DAILY LIFE (*ADL) PASIEN CVA ISKEMIK DI GRIYA SEHAT HOLISTIK BANGSALSARI JEMBER

KARYA TULIS ILMIAH NERS

Disusun Oleh :

Ulfatul Azkiyak 25101141

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2025/2026

HALAMAN PENGESAHAN

Implementasi Terapi Bekam Dalam Mengoptimalkan
Kemampuan *Activity Daily Life (ADL)* Pasien *CVA Iskemik* Di
Griya Sehat Holistik Bangsalsari Jember

Oleh:
Ulfatul Azkiyak, S.Kep
NIM. 25101141

Telah Berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada 17 November 2026 dan telah terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

Dewan Penguji

Penguji 1: Akhmad Efrizal A., S.Kep., Ns., M.Si. ( )
NIDN. 0719128102

Penguji 2: Ns. Indra Bagus Sukadiantara, S.Kep., Gr., C.si., CBWC
SIPP: 500.16.7.2/JLT/677/35.09.325/2026 ( )

Penguji 3: Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ners., M.Kep ( )
NIDN. 0720028703

Ketua Program Studi Profesi Ners

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI Program Studi Ners JEMBER

(Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIDN. 07140669205

ABSTRAK

IMPLEMENTASI TERAPI BEKAM DALAM MENGOPTIMALKAN KEMAMPUAN ACTIVITY DAILY LIFE (ADL) PASIEN CVA ISKEMIK DI GRIYA SEHAT HOLISTIK BANGSALSARI JEMBER

Azkiyak, Ulfatul*, Astutik, Emi Eliya **

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember, Email info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis: azkiyaulfa16@gmail.com

Received: **Accepted:** **Publised:**

Abstrak

Latar Belakang: *Cerebrovascular Accident* (CVA) Iskemik atau stroke iskemik merupakan salah satu penyebab utama penurunan fungsi motorik yang berdampak pada penurunan kemampuan *Activity Daily Life* (ADL) atau aktivitas kehidupan sehari-hari pasien. Terapi bekam merupakan salah satu terapi komplementer yang digunakan sebagai alternatif pendamping pengobatan medis untuk membantu meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi kekakuan otot, dan mendukung proses rehabilitasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis penerapan terapi bekam dalam mengoptimalkan kemampuan ADL pada pasien CVA Iskemik di Griya Sehat Holistik Bangsalsari Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus (*case study*) dengan pendekatan kuantitatif-deskriptif. Subjek penelitian adalah seorang pasien wanita (Ny. S, usia 43 tahun) dengan diagnosis CVA Iskemik. Intervensi berupa terapi bekam yang diberikan secara rutin bertahap selama kurun waktu 10 bulan di Griya Sehat Holistik Bangsalsari Jember. Pengukuran kemampuan ADL dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan instrumen *Barthel Index*, lembar observasi, serta wawancara terstruktur. **Hasil:** Kondisi awal pasien menunjukkan adanya kelemahan anggota gerak sebelah kanan, kebas pada ekstremitas dextra, dan ketergantungan penuh dalam pemenuhan ADL dasar. Setelah menjalani terapi bekam secara konsisten, pasien mengalami peningkatan fungsi motorik dan kemandirian yang signifikan. Evaluasi menggunakan *Barthel Index* menunjukkan skor 100 (kemandirian penuh), di mana pasien mampu melakukan seluruh aktivitas harian secara mandiri, termasuk mengendarai sepeda motor sendiri tanpa pendamping. **Kesimpulan:** Implementasi terapi bekam berpengaruh positif dalam mengoptimalkan kemampuan ADL pasien CVA Iskemik. Terapi bekam terbukti efektif sebagai terapi komplementer/pendukung yang dapat dikombinasikan dengan terapi medis farmakologi dan kontrol rutin ke fasilitas kesehatan.

Kata Kunci: Terapi Bekam, *Activity Daily Life* (ADL), CVA Iskemik, Stroke.

Keterangan:

*: Peneliti

**: Dosen Pembimbing