

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN *SOCIAL ANXIETY*
PADA REMAJA PEREMPUAN DI SMAN 2
SITUBONDO**

SKRIPSI



Oleh:

Fakhirah Ghina Ramadhani

NIM 22102130

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026


HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan *Body Image* Dengan *Social Anxiety* Pada Remaja Perempuan Di SMAN 2 Situbondo telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:


Nama : Fakhirah Ghina Ramadhani
NIM : 22102130
Hari, Tanggal : Selasa, 10 Maret 2026
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua penguji,


Wahyi Sholehah Erdah Suswati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0710119002

Penguji II,


Ach. Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 8965340022

Penguji III,


M. Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 071002923

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN *SOCIAL ANXIETY*
PADA REMAJA PEREMPUAN
THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND SOCIAL ANXIETY
IN FEMALE ADOLESCENTS

Fakhirah Ghina Ramadhani¹, M.Elyas Arif Budiman²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Profesi Ners, Universitas dr. Soebandi

Email: rara091104@gmail.com

Received:

Accepted:

Published

Abstrak

Latar Belakang: Persepsi tubuh yang negatif pada remaja perempuan merupakan masalah yang umum terjadi dan dapat berdampak pada aspek psikologis. Ketidakpuasan terhadap *body image* dapat menurunkan kepercayaan diri serta meningkatkan ketakutan terhadap penilaian sosial. Kondisi ini berpotensi memicu munculnya *social anxiety* yang dapat menghambat interaksi sosial dan perkembangan psikososial remaja. **Tujuan:** Penelitian dilakukan untuk mengetahui korelasi *body image* serta *social anxiety* pada remaja perempuan. **Metode:** Penelitian ini mempergunakan desain korelasional dengan 203 responden remaja perempuan yang direkrut menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data memakai instrumen (MBSRQ-AS) serta (SAS-A), kemudian dianalisis memakai uji korelasi *Spearman Rank*. **Hasil:** Temuan penelitian memperlihatkan kebanyakan remaja perempuan punya *body image* pada kategori sedang (77,3%) dan remaja mengalami *social anxiety* pada kategori sedang (44,8%). Temuan ini memperlihatkan adanya hubungan dengan kekuatan sedang ($r = -0,424$) dengan nilai $p < 0,05$. **Kesimpulan:** Ada korelasi antara kecemasan sosial serta persepsi remaja perempuan terhadap tubuh mereka. Individu yang memiliki pandangan positif terhadap diri sendiri cenderung lebih kecil kemungkinannya mengalami kecemasan sosial. Karenannya, penguatan *body image* yang tinggi perlu diprioritaskan melalui dukungan lingkungan yang optimal, baik dari keluarga maupun sekolah, guna membantu remaja membangun persepsi tubuh yang sehat dan realistis sehingga berkontribusi pada penurunan *social anxiety* remaja.

Kata Kunci: *Body Image*; *Social Anxiety*; Remaja Perempuan