

**HUBUNGAN ANTARA KOMITMEN DALAM MERENCANAKAN TINDAKAN  
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA HIPERTENSI**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**ZAINIYATUS SOFIYAH**

**NIM. 22102114**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**JEMBER**

**2026**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan antara Komitmen Dalam Merencanakan Tindakan dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

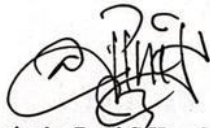
Nama : Zainiyatus Sofiyah

NIM : 22102114

Hari,Tanggal : Kamis 02 April 2026

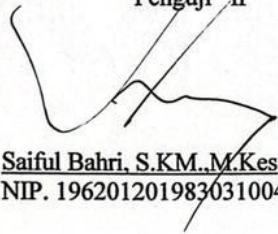
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Ketua Penguji,



Prestasianita Putri, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN. 0701088903

Penguji II



Saiful Bahri, S.KM.,M.Kes  
NIP. 196201201983031004

Penguji III



Irwina Angelia Silvanasari S.Kep.,Ns., M. Kep  
NIDN/NIK. 0709099005

Mengesahkan

Dekan Faktas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai-Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

# HUBUNGAN ANTARA KOMITMEN DALAM MERENCANAKAN TINDAKAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA HIPERTENSI

## *THE RELATIONSHIP BETWEEN COMMITMENT TO PLANNING ACTIONS AND MEDICATION ADHERENCE IN ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION*

Zainiyatus Sofiyah<sup>a</sup>, Irwina Angelia Silvanasari<sup>b</sup>

School of Nursing, Universitas dr Soebandi, Jember, Indonesia Email:  
[zainiyatussofiyah483@gmail.com](mailto:zainiyatussofiyah483@gmail.com)

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

### Abstrak

**Latar belakang:** Kepatuhan minum obat pada lansia dengan hipertensi masih tergolong rendah, dan berdampak pada pengendalian tekanan darah. Salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan adalah komitmen. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara komitmen dalam merencanakan tindakan dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian berjumlah 669 lansia hipertensi, dengan sampel 87 responden yang dihitung menggunakan rumus slovin dan diambil menggunakan teknik simple random sampling. variabel yang diteliti adalah komitmen dalam merencanakan tindakan dan kepatuhan minum obat. Instrumen komitmen dibuat sendiri oleh peneliti berdasarkan teori *Health Promotion Model* dan telah dinyatakan valid serta reliabel, instrumen kepatuhan minum obat menggunakan *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8). Analisis bivariat menggunakan uji Fisher's Exact Test. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki komitmen sebanyak 58 orang (66,7%). Namun, lebih dari separuh tidak patuh minum obat, yaitu 49 orang (56,3%). Hasil uji Fisher's Exact Test, menunjukkan nilai Exact Sig. (2-sided) sebesar 0,033 ( $\leq 0,05$ ). Yang berarti terdapat hubungan antara komitmen dalam merencanakan tindakan dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi **Kesimpulan:** Nilai Exact sig (2-sided) = 0,033  $\leq \alpha$  0,05 menunjukkan adanya hubungan antara komitmen dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di Puskesmas Patrang, dengan kecenderungan responden berkomitmen justru tidak patuh dan semakin patuh justru tidak berkomitmen. **Saran:** Selain komitmen kepatuhan bisa di pengaruhi faktor personal seperti dukungan keluarga, pengetahuan tentang hipertensi dan peran tenaga kesehatan untuk meningkatkan kepatuhan minum obat.

**Kata kunci :** komitmen; kepatuhan minum obat; lansia hipertensi

---