

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN ORANG TUA DAN  
KEYAKINAN BUDAYA DENGAN PERILAKU *PERSONAL  
HYGIENE* KETIKA MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI**

**SKRIPSI**



Oleh:

**Nuriyah Al Firdausiah**

**NIM 22102152**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**JEMBER**

**2026**

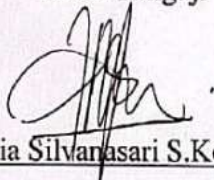
## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Orang Tua dan Sosial Budaya Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Ketika Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP NEGERI 2 Puger” telah disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada:

Nama : Nuriyah Al Firdausiah  
NIM : 22102152  
Hari, Tanggal : Rabu, 11 Maret 2026  
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi.

Tim Penguji

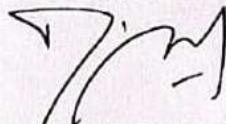
Ketua Penguji



Irwina Angelia Silvanasari S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0709099005

Penguji II



Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0703028602

Penguji III



Kustin, S.KM., MM., M.Kes

NIDN. 0710118403

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zamrah, S/ST., M.Keb  
NIDN. 07191289

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN ORANG TUA DAN  
KEYAKINAN BUDAYA DENGAN PERILAKU *PERSONAL  
HYGIENE* KETIKA MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI**  
*The Relationship between parental Support and Cultural Beliefs  
With Personal Hygiene Behavior During Menstrual in Adolescent  
Females*

Nuriyah Al Firdausiah<sup>1</sup>, Kustin, S. KM., MM<sup>2</sup>.  
Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr  
Soebandi  
Email Koresponden: [nuriyahalfirdausiah@gmail.com](mailto:nuriyahalfirdausiah@gmail.com)

*Received:*

*Accepted:*

*Published:*

---

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Perilaku *personal hygiene* pada remaja putri masih menjadi permasalahan kesehatan, khususnya pada fase awal remaja. Pembentukan perilaku tersebut tidak terlepas dari dukungan orang tua sebagai sumber bimbingan dan informasi, serta keyakinan budaya yang berkembang di masyarakat dan membentuk sikap serta praktik kebersihan diri.

**Tujuan:** Menganalisis hubungan antara dukungan orang tua dan keyakinan budaya dengan perilaku *personal hygiene* ketika menstruasi pada remaja putri.

**Metode:** Menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi yaitu siswi kelas VII sebanyak 147 dengan sampel sebanyak 107 responden, dipilih menggunakan teknik *cluster random sampling*. Variabel independen adalah dukungan orang tua dan keyakinan budaya, sedangkan variabel dependen adalah perilaku *personal hygiene* ketika menstruasi. Instrumen penelitian berupa kuesioner. Analisis data meliputi analisis univariat, dan analisis bivariat

**Hasil:** Sebagian besar responden berada pada kategori dukungan orang tua tinggi, keyakinan budaya sedang, serta perilaku kebersihan diri yang baik. Uji *Spearman Rank* menunjukkan adanya hubungan antara dukungan orang tua ( $p = 0,000$ ;  $r = 0,041$ ) dan keyakinan budaya ( $p = 0,000$ ;  $r = 0,510$ ) dengan praktik kebersihan diri saat menstruasi.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara dukungan orang tua dan keyakinan budaya dengan perilaku *personal hygiene* ketika menstruasi pada remaja putri. Semakin tinggi dukungan orang tua dan keyakinan budaya maka perilaku *personal hygiene* cenderung semakin baik.

**Kata Kunci:** Dukungan orang tua, Keyakinan budaya, Menstruasi, *Personal hygiene*, Remaja putri

