

**INTERVENSI PEMBERIAN *COLD PACK* TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI INSTALASI GAWAT
DARURAT (IGD) RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

KARYAH ILMIAH AKHIR



Oleh:

Qoddriana Sima Putri

NIM.24101220

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEDANDI**

2026

LEMBAR PENGESAHAN
INTERVENSI PEMBERIAN *COLD PACK* TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI INSTALASI GAWAT
DARURAT (IGD) RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh
QODDRIANA SIMA PUTRI

NIM.24101220

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada 05 Maret 2026 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1: (Eky Madyaning Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)
NIDN. 0720059104

()


Penguji 2: (Khoirul Ulum, S.Kep.,Ns.)
NIP. 147501012006041026

()

Penguji 3: (Guruh Wirasakti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)
NIDN.0705058706

()

Ketua Program Studi Profesi Ners,


(Emi Eliya Astutik, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)

NIDN.0720028703

ABSTRAK

INTERVENSI PEMBERIAN *COLD PACK* TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

Qoddriana Sima Putri*, Guruh Wirasakti**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
email: info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis: qoddrianasimaputri123@gmail.com

**Korespondensi Penulis:

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Nyeri merupakan respon fisiologis yang sering dialami pasien fraktur tertutup akibat kerusakan jaringan tulang dan jaringan lunak. Penanganan nyeri yang tidak optimal dapat menghambat proses penyembuhan dan menurunkan kualitas hidup pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah pemberian *cold pack*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *cold pack* terhadap tingkat nyeri pada pasien fraktur tertutup di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD dr. Haryoto Lumajang. **Metode:** penelitian menggunakan desain studi kasus dengan dua subjek pasien fraktur tertutup. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi dengan menggunakan skala Numeric Rating Scale (NRS) untuk mengukur tingkat nyeri. **Hasil:** penelitian menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri setelah pemberian *cold pack*. Pada kasus pertama, skala nyeri menurun dari 8 menjadi 6, sedangkan pada kasus kedua dari 6 menjadi lebih rendah setelah intervensi. Hal ini menunjukkan bahwa *cold pack* efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien fraktur tertutup. **Kesimpulan:** penelitian ini adalah pemberian *cold pack* dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis yang efektif, aman, dan mudah diterapkan dalam manajemen nyeri pada pasien fraktur tertutup di IGD.

Kata Kunci: *Cold Pack, Tingkat Nyeri, Fraktur Tertutup*