

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN KESIAPAN BERTINDAK  
DALAM PENANGANAN KASUS *CARDIAC ARREST* PADA  
MAHASISWA KORPS SUKARELA (KSR)  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**Rofiatul Della Tri Lestari  
NIM. 22102099**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**2026**

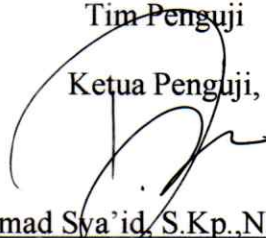
## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi/Laporan Tugas Akhir yang berjudul Hubungan *Self-efficacy* dan Kesiapan Bertindak dalam Penanganan Kasus *Cardiac Arrest* pada Mahasiswa Korps Sukarela (KSR) Universitas dr. Soebandi telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Rofiatul Della Tri Lestari  
NIM : 22102099  
Hari, Tanggal : Selasa, 14 April 2026  
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Achmad Sya'id, S.Kp.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0701068103

Penguji II,



Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0705058706

Penguji III,



Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0713078604

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.

NIDN. 0719128902

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN KESIAPAN BERTINDAK DALAM  
PENANGANAN KASUS *CARDIAC ARREST* PADA MAHASISWA  
KORPS SUKARELA (KSR) UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND READINESS TO  
ACT IN HANDLING CARDIAC ARREST CASES IN STUDENTS  
OF THE VOLUNTARY CORPS (KSR)  
OF DR. SOEBANDI UNIVERSITY***

Rofiatul Della Tri Lestari, Rida Darotin  
Universitas dr. Soebandi Jember  
[rofiatuldella08@gmail.com](mailto:rofiatuldella08@gmail.com)

**Abstrak**

**Latar belakang:** *Cardiac arrest* merupakan kondisi kegawatdaruratan yang memerlukan penanganan cepat dan tepat untuk meningkatkan keselamatan korban. Mahasiswa KSR berperan sebagai penolong pertama dalam situasi kegawatdaruratan. Kesiapan dalam memberikan pertolongan disebabkan oleh *self-efficacy* yaitu keyakinan individu dalam melakukan tindakan. *Self-efficacy* dapat memengaruhi kesiapan bertindak dalam penanganan kasus *cardiac arrest*. **Tujuan:** Mengetahui hubungan *self-efficacy* dan kesiapan bertindak dalam penanganan kasus *cardiac arrest* pada mahasiswa KSR Universitas dr. Soebandi. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* pada 36 anggota KSR Universitas dr. Soebandi menggunakan teknik *total sampling*. Penelitian ini dilakukan di Universitas dr. Soebandi pada tanggal 10 Maret 2025. Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner *self-efficacy* dan kesiapan bertindak dalam penanganan kasus *cardiac arrest*, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Spearman*. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki *self-efficacy* kategori tinggi dan tingkat kesiapan bertindak berada pada kategori cukup siap. Hasil uji *Spearman* menunjukkan terdapat hubungan signifikan dengan korelasi kuat dan arah positif antara *self-efficacy* dan kesiapan bertindak dalam penanganan kasus *cardiac arrest*. **Diskusi:** Terdapat hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dan kesiapan bertindak dalam penanganan kasus *cardiac arrest* pada mahasiswa KSR Universitas dr. Soebandi. Hubungan tersebut tidak sepenuhnya bersifat linear karena tingginya *self-efficacy* belum diimbangi oleh peningkatan kesiapan bertindak. Pendekatan integratif diperlukan untuk memastikan keselarasan keyakinan diri dan kompetensi aktual dalam penanganan kasus *cardiac arrest*.

Kata kunci : *cardiac arrest*, kesiapan bertindak, mahasiswa KSR, *self-efficacy*

**Abstract**

**Background:** *Cardiac arrest* is a life-threatening emergency that requires immediate and appropriate intervention to improve survival outcomes. Students involved in the Indonesian Red Cross Volunteer Corps (KSR) often serve as first responders in emergency situations. Readiness to act in such situations may be influenced by *self-efficacy*, defined as a person's confidence in their capacity to carry out particular actions. **Objective:** The purpose of this study was to investigate the relationship between *self-efficacy* and readiness to take action in managing *cardiac arrest* cases among KSR students at Universitas dr. Soebandi. **Methods:** A quantitative study employing a *cross sectional* design was carry out involving