

**KETAHANAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
KONTROL RUTIN PENDERITA DIABETES MELLITUS**

SKRIPSI



OLEH :

CHINDY JESSY RETRANINGTYAS NENO

NIM 22102178

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
KONTROL RUTIN PENDERITA DIABETES MELLITUS**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatn
Universitas dr.Soebandi



OLEH :

CHINDY JESSY RETRANINGTYAS NENO

NIM 22102178

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang Berjudul Hubungan Ketahanan Keluarga Dengan Kepatuhan Kontrol Rutin Penderita Diabetes Mellitus telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Chindy Jessy Retraningtyas Neno

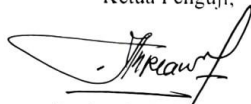
NIM : 22102178

Hari, Tanggal : 7 April 2026

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

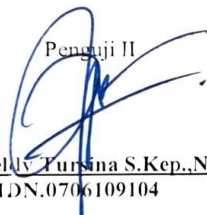
Ketua Penguji,



Jamharivah, S.T., M.Kes.

NIDN.4011016401

Penguji II



Hella Melly Turisna S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0706109104

Penguji III,



Trisna Vitaliati S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.070302802

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.St., M.Keb
NIDN.0719128902

**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN KONTROL RUTIN PENDERITA DIABETES MELLITUS**
“*RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY RESILIENCE AND
ROUTINE MONITORING COMPLIANCE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS*”

Chindy Jessy¹, Trisna Vitaliati²

¹Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

Email Koresponden : Chindyjessy4@gmail.com

Received :

Accepted :

Published:

Abstrak

Latarbelakang : Ketahanan keluarga menggambarkan kemampuan keluarga dalam menghadapi permasalahan dan memberikan dukungan kepada anggota keluarga. Ketahanan yang baik dapat menjadi dukungan didalam keluarga juga baik terutama pada penderita DM , selain itu juga kepatuhan kontrol rutin juga memiliki peran yang penting karena membuat tenaga kesehatan dapat memantau pasien secara berkelanjutan baik itu kepatuhan diet makan, konsumsi obat, dan cek gula darah. **Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara ketahanan keluarga dengan kepatuhan kontrol rutin penderita diabetes mellitus di puskesmas jember kidul. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross sectional, jumlah sampel ada 123 penderita diabetes mellitus yang dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi kuisisioner FRAS, kuisisioner diet, kuisisioner konsumsi obat, dan kuisisioner cek gula darah. Analisis univariat dilakukan dengan distribusi frekuensi dan presentase ,sedangkan analisis bivariat menggunakan uji *Rank Spearman*. **Hasil :** Ketahanan keluarga rendah ada 26,01 % , sedang 41,46 % , dan tinggi 32,52 % dengan kontrol rutin yaitu kepatuhan diet makan rendah ada 26,82 % , sedang 26,82 % dan tinggi 46,34% , kepatuhan konsumsi obat rendah ada 40,65 % , sedang 50,40% , dan tinggi 8,94 % untuk kepatuhan cek gula darah tidak teratur ada 53,65 % dan teratur ada 46,34 % . Dari analisis *spearman rank* pada variable ketahanan keluarga dan kontrol rutin (diet makan, konsumsi obat, dan cek gula darah) didapatkan $p (0,000) < (0,05)$ **Kesimpulan :** Ketahanan keluarga berhubungan dengan kepatuhan kontrol rutin penderita diabetes mellitus. **Saran :** Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan upaya edukasi dan promosi kesehatan bagi penderita Diabetes Mellitus, sekaligus memperkuat dukungan keluarga dalam mendukung pengelolaan penyakit

Kata Kunci : ketahanan keluarga; kontrol rutin; kepatuhan diet makan; kepatuhan konsumsi obat; kepatuhan cek gula darah
