

**HUBUNGAN USIA IBU DENGAN TINGKAT STRES PADA IBU
POSTPARTUM DI WILAYAH PUSKESMAS UMBULSARI**

SKRIPSI



Oleh:

Ayu Chintya Mukti

NIM. 22102010

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan Usia Ibu dengan Tingkat Stres pada Ibu Postpartum di Wilayah Puskesmas Umbulsari" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

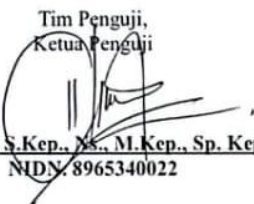
Nama : Ayu Chintya Mukti

NIM : 22102010

Hari, Tanggal : Selasa, 28 April 2026

Program Studi : Sarjana Keperawatan Universitas dr. Soebandi


Tim Penguji,
Ketua Penguji


Ach. Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. Kom
NIDN. 8965340022


Penguji II


Daniar Septianing Faradina, S.Kep., Ns., M. Kep
NUPTK. 1262772673230273

Penguji III


Firdha Novitasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9435764665230263

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi


Ai Nur Zannah, S. ST., M. Keb
NIDN. 0719128902

**HUBUNGAN USIA IBU DENGAN TINGKAT STRES PADA IBU
POSTPARTUM DI WILAYAH PUSKESMAS UMBULSARI**
*THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S AGE AND STRES LEVELS IN
POSTPARTUM MOTHERS IN THE UMBULSARI COMMUNITY HEALTH
CENTER AREA*

Ayu Chintya Mukti¹, Firdha Novitasari²

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email Koresponden: ayu.mukti094@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Pendahuluan: Stres *postpartum* adalah gangguan emosional yang ditandai dengan ketidakstabilan emosi seperti perasaan sedih berlebihan, mudah marah, dan reaksi emosi yang intens, yang cenderung lebih banyak dialami oleh ibu yang pertama kali melahirkan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain korelasi melalui pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 47 responden dengan menggunakan teknik *Purposive sampling*. Alat Ukur yang digunakan kuesioner *Maternal Postpartum Stress Scale* (MPSS). Analisis bivariat menggunakan *Uji Chi-Square*. **Hasil:** Sebagian besar berada pada kelompok usia 20-35 tahun dengan jumlah 34 responden (72,3%), sedangkan tingkat stres responden berada kategori hampir setengahnya, yaitu sebanyak 26 responden (55,3%). Hasil dari uji Chi-Square memperlihatkan nilai $p = 0,003$ ($p \leq 0,05$) yang mengindikasikan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu dan tingkat stres pada ibu *postpartum*. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara usia ibu dengan tingkat stres ibu *postpartum* di Wilayah Puskesmas Umbulsari. Ibu yang berada usia 20 - 35 tahun umumnya mengalami stres daripada usia lebih berumur memiliki kesiapan emosional yang lebih baik. Tenaga kesehatan sebaiknya meningkatkan edukasi dan pengenalan awal stres sesuai usia ibu.

Kata Kunci: *Usia ibu; Ibu Postpartum; Tingkat Stres*