

EFEKTIVITAS PEMBERIAN POSISI *TRIPOD* DAN *PURSED LIP BREATHING* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN DENGAN PPOK DI RUANG IGD RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:
Mohammad Farih Nahdi, S.Kep
NIM. 24101218

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS PEMBERIAN POSISI *TRIPOD* DAN *PURSED LIP BREATHING* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN DENGAN PPOK DI RUANG IGD RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

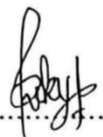
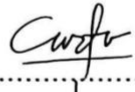

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh


**Mohammad Farih Nahdi, S.Kep
NIM. 24101218**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada Tanggal 27 Bulan April Tahun 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji Akademik	: <u>Eky Madyaning N, S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIDN. 0720059104	(..... )
Penguji klinik	: <u>Catur Wibing Adi P. Amd.Kep. CBWC</u> NIP. 199206242025211099	(..... )
Penguji Akademik	: <u>Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIDN. 0713078604	(..... )

Ketua Program Studi Profesi Ners,


Emi Eliya Asmitik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703



ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN POSISI *TRIPOD* DAN *PURSED LIP BREATHING* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN DENGAN PPOK DI RUANG IGD RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Mohammad Farih Nahdi*, Rida Darotin**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
email: info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis: farihnahdi@gmail.com

**Korespondensi Penulis: rida.1448@gmail.com

Received: Accepted: Published:

Abstrak

Latar Belakang: Penyakit paru obstruktif kronis (PPOK), yaitu penyakit progresif yang ditandai dengan hambatan aliran udara, sesak napas kronis, batuk, dan produksi sputum yang dapat menurunkan saturasi oksigen. PPOK menjadi salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas di dunia dengan prevalensi yang terus meningkat, termasuk di Indonesia. Kondisi hipoksemia pada pasien PPOK sering menyebabkan peningkatan frekuensi napas, penggunaan otot bantu pernapasan, serta penurunan toleransi aktivitas sehingga membutuhkan penatalaksanaan cepat. **Tujuan:** menganalisis efektivitas pemberian posisi *tripod* dan *pursed lip breathing* terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien dengan PPOK. **Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif dengan metode studi kasus, dengan cara melakukan wawancara dan observasi pada pasien PPOK dengan keluhan sesak napas dengan diberikan intervensi latihan posisi *tripod* dan *pursed lip breathing* selama 1 kali pertemuan. **Hasil:** Setelah diberikan terapi posisi *tripod* dan *pursed lip breathing* selama 1 pertemuan didapatkan hasil saturasi oksigen awal pasien datang pada pasien pertama yaitu 88% dan pasien kedua 82% dan setelah terpasang oksigen yaitu pada pasien pertama nilai saturasi oksigen 94% dan pada pasien kedua 93%, serta setelah dilakukan posisi *tripod* dan *pursed lip breathing* saturasi oksigen meningkat pada pasien pertama 98% dan pasien kedua 96%. **Kesimpulan:** pemberian posisi *tripod* dan *pursed lip breathing* efektif dalam meningkatkan saturasi oksigen. **Diskusi:** Diharapkan pihak rumah sakit dapat mengembangkan dan memperbaiki standar operasional prosedur penatalaksanaan pasien PPOK di instalasi gawat darurat dengan mempertimbangkan efektivitas intervensi non-farmakologis berupa posisi *tripod* dan *pursed lip breathing* dalam meningkatkan saturasi oksigen pasien dan diharapkan juga perawat dapat mengoptimalkan penggunaan posisi *tripod* dan *pursed lip breathing* sebagai bagian dari tindakan mandiri keperawatan yang disesuaikan dengan kebutuhan pasien.

Kata Kunci : Tripod, Pursed Lip Breathing, Saturasi Oksigen

*Peneliti

**Pembimbing