

**EFEKTIVITAS KOMBINASI TERAPI BEKAM DAN HERBAL MENGDRU  
PADA TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI GRIYA HOLISTIC  
AKUPUNTUR JEMBER**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**Novika Widianingsih**

**NIM 22102089**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**2026**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Efektivitas Kombinasi Terapi Bekam Basah dan Herbal Mengdri Pada Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Griya Holistic Akupuntur Jember” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Novika Widianingsih

NIM : 22102089

Hari, Tanggal : Selasa, 21 April 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji  
Ketua Penguji,



**Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN. 0724099204

Penguji II



**Ulfia Fitriani Nafista, S.kep., Ns., M.Kep**  
NIDN. 0724039301

Penguji III



**Akhmad Efrizal A, S.Kep., Ns., M.Si**  
NIDN. 0719128102

Mengesahkan,  
Dekan Eakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



**Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0719128902

**EFEKTIVITAS KOMBINASI TERAPI BEKAM DAN HERBAL MENGDRIDRI  
PADA TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI GRIYA HOLISTIC  
AKUPUNTUR JEMBER**

***EFFECTIVENESS OF THE COMBINATION OF CUPPING THERAPY AND  
HERBAL MENDRI ON BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSION  
PATIENTS AT GRIYA HOLISTIC AKUPUNTUR JEMBER***

**Novika Widianingsih<sup>1</sup>, Akhmad Efrizal Amrullah<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.  
Soebandi.

E-mail: [novikawidianingsih04@gmail.com](mailto:novikawidianingsih04@gmail.com)

E-mail: [sandan.efrizal@gmail.com](mailto:sandan.efrizal@gmail.com)

Koresponden Penulis: [novikawidianingsih04@gmail.com](mailto:novikawidianingsih04@gmail.com)

***Received:    accepted:    published:***

---

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Karena potensinya untuk meningkatkan risiko kondisi kardiovaskular termasuk penyakit jantung dan stroke, hipertensi adalah penyakit tidak menular. Pengobatan komplementer seperti bekam dan terapi herbal dapat digunakan untuk mengobati hipertensi selain pengobatan dengan obat-obatan. Dengan meningkatkan sirkulasi darah dan merelaksasi pembuluh darah, pengobatan bekam dan obat herbal Mengdri dipercaya dapat membantu menurunkan tekanan darah. **Tujuan:** Mengevaluasi seberapa efektif terapi bekam dan herbal mengdri bekerja bersama untuk membantu mereduksi nilai tekanan arteri pada individu dengan kondisi hipertensi. **Metode:** Riset ini menerapkan rancangan quasi-eksperimental dengan kelompok kontrol dan metodologi *pretest-posttest* dua kelompok. Teknik penentuan partisipan dalam riset ini dilakukan dengan pendekatan *accidental sampling*. Kelompok intervensi memperoleh pemberian terapi kombinasional bekam ditambah dengan pengobatan herbal Mengdri, adapun kelompok pembandingan semata-mata memperoleh perlakuan terapi bekam. Analisis data mengaplikasikan uji bivariat dengan memanfaatkan uji *paired t-test* serta uji *independent t-test*, serta uji univariat guna karakteristik responden. **Hasil:** Mayoritas responden (63,3%) adalah laki-laki, dan usia rata-rata mereka adalah  $54,03 \pm 8,29$  tahun. Terjadi reduksi tekanan sistolik maupun diastolik yang bermakna secara statistik ( $p = 0,000$ ). menurut uji *paired t-test*. Dengan nilai  $p = 0,000$ , Hasil analisis *independent t-test* mengindikasikan adanya disparitas yang bermakna antara kelompok perlakuan dan kelompok pembandingan. **Kesimpulan:**

Pasien dengan hipertensi lebih banyak mendapat manfaat dari kombinasi terapi bekam dan pengobatan herbal mengdri daripada hanya terapi bekam saja.

**Kata Kunci : *bekam; herbal mengdri; hipertensi; mengkudu; seledri; tekanan darah***