

**PENGARUH TEKNIK MARMET TERHADAP KELANCARAN
PENGELUARAN ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI
PUSKESMAS ARJASA KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI



Oleh :

**Halimatus Sakdiya
NIM 22102072**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

**PENGARUH TEKNIK MARMET TERHADAP KELANCARAN
PENGELUARAN ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI
PUSKESMAS ARJASA KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Skripsi Dalam Rangka Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan(S. Kep)



**Oleh :
Halimatus Sakdiya
NIM 22102072**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu *Post Partum* di Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember ” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Halimatus Sakdiya

NIM : 22102072

Hari, Tanggal : Senin, 22 Juni 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua Penguji,

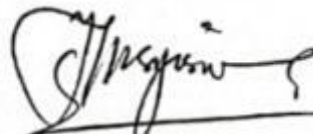


Yuniasih Purwaningrum S.SiT.,M.Kes

NIDN. 4005067901

Penguji II

Penguji III



Hella Meldy Tursina S.Kep.Ns,M.Kep

NIDN. 0706109104

Bdn.Syiska Atik Marvanti,S.SiT.M.Keb

NIDN. 4017047801

Mengesahkan,



**PENGARUH TEKNIK MARMET TERHADAP KELANCARAN
PENGELUARAN ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI PUSKESMAS
ARJASA KABUPATEN JEMBER**

*THE EFFECT OF THE MARMET TECHNIQUE ON BREAST MILK
EXPRESSION IN POSTPARTUM MOTHERS AT ARJASA PUBLIC HEALTH
CENTER JEMBER REGENCY*

Halimatus Sakdiya¹, Syska Atik Maryanti²

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email Koresponden: halimatussakdiya02@gmail.com

Received:

Accepted:

Publised:

ABSTRAK

Latar Belakang: Kelancaran pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) pada ibu postpartum merupakan faktor penting dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Salah satu *complementary therapy* yang dapat digunakan untuk membantu meningkatkan kelancaran pengeluaran ASI adalah teknik Marmet, yaitu metode stimulasi dan pemijatan payudara yang bertujuan merangsang refleks prolaktin dan oksitosin sehingga produksi dan pengeluaran ASI menjadi lebih optimal. **Tujuan:** Menganalisis pengaruh teknik Marmet terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu postpartum. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pre-test and post-test design. Sampel penelitian berjumlah 32 ibu postpartum yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Intervensi berupa teknik Marmet diberikan kepada responden sesuai prosedur penelitian, kemudian dilakukan pengukuran kelancaran pengeluaran ASI sebelum dan sesudah intervensi menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. **Hasil:** Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai $Z = -5,062$ dengan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan teknik Marmet terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu postpartum. **Kesimpulan:** Teknik Marmet berpengaruh terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu postpartum dan dapat direkomendasikan sebagai terapi komplementer untuk mendukung keberhasilan menyusui serta pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: ASI, Ibu Post Partum, Teknik Marmet