

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN HIPERTENSI DI UNIT
RAWAT JALAN PUSKESMAS BANTARAN
KABUPATEN PROBOLINGGO
HALAMAN SAMPUL
SKRIPSI**



Oleh:

Alfi Laily Ayu Rohmawati

Nim: 22102230

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025/2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi/Laporan Tugas Akhir yang berjudul Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Unit Rawat Jalan Puskesmas Bantaran Kabupaten Probolinggo telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Alfi Laily Ayu Rohmawati

NIM : 22102230

Hari, Tanggal : Selasa, 30 Juni 2026

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



(Roby Aji Permana, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN.0714069205

Penguji II



(Nurul Maurida, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN. 0720018804

Penguji III



(Sulton Warin S.Kep.,Ners.,M.Kep)

NIDN. 7700017750

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi Jember



(Ar Nur Jannah, S.ST.,M.Keb)

NIDN.198912192013092038

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang masih menjadi masalah kesehatan utama dengan angka kejadian yang tinggi. Salah satu faktor penting dalam pengendalian hipertensi adalah kepatuhan diet. Namun, masih banyak pasien yang belum mematuhi anjuran diet yang diberikan. Dukungan keluarga menjadi salah satu faktor yang berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan diet pasien hipertensi. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain korelasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel sebanyak 63 responden dengan teknik pengambilan sampel Kuota Sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan diet, kemudian dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga dalam kategori cukup hingga baik, serta tingkat kepatuhan diet mayoritas berada pada kategori patuh. Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai p-value 0,002 ($\alpha = 0,05$) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet, dengan kekuatan hubungan dalam kategori sedang. **Diskusi :** Dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan diet pada pasien hipertensi. Keterlibatan keluarga dapat mendorong motivasi, memberikan pengawasan, serta membantu pasien menjalankan pola makan yang dianjurkan sehingga pengelolaan hipertensi menjadi lebih optimal.

Kata Kunci: dukungan keluarga, kepatuhan diet, hipertensi, perilaku kesehatan.