

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PENDEKATAN *HEALTH BELIEF*
MODEL (HBM) DENGAN MEDIA POSTER TERHADAP
PERILAKU SADARI PADA WUS**

SKRIPSI



Oleh :

Najmi Navisha

NIM. 22102267

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pendekatan *Health Belief Model* (HBM) dengan Media Poster Terhadap Perilaku SADARI pada WUS" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Najmi Navisha
NIM : 22102267
Hari, Tanggal : Selasa, 19 Mei 2026
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

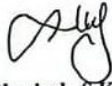
Tim Penguji

Ketua Penguji,

Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat

NIDK. 08894401019

Penguji II



Laili Fatkuriyah, S.Kep., Ns., MSN

NIDN. 0703118802

Penguji III



Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM

NIDN. 0431128105

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi Jember



At Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pendekatan *Health Belief Model* (HBM) dengan Media Poster terhadap Perilaku SADARI pada WUS

The Effect of Health Belief Model (HBM) Based Health Education on Poster Media on BSE (Breast Self-Examination) Behavior in Women of Reproductive Age

Najmi Navisha¹, Ainul Hidayati²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas dr.Soebandi Jember

*Korespondensi Penulis : najminvs@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Latar belakang : Kanker payudara menjadi salah satu penyebab utama kematian pada perempuan. Upaya deteksi dini Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) merupakan langkah dalam membantu menemukan kelainan payudara sejak dini, namun perilaku SADARI pada wanita usia subur masih rendah karena kurangnya tingkat pengetahuan serta kesadaran mengenai pentingnya deteksi dini. Pendidikan kesehatan pendekatan *Health Belief Model* (HBM) melalui media poster dapat digunakan untuk meningkatkan perilaku SADARI. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan pendekatan *Health Belief Model* (HBM) dengan media poster terhadap perilaku SADARI pada WUS. **Metode:** Menggunakan *pre*-eksperimen dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian mencakup seluruh wanita usia subur berjumlah 294 menggunakan rumus slovin diperoleh 75 sampel, dengan teknik *consecutive sampling* dengan kriteria inklusi wanita usia subur (15–49 tahun), bersedia menjadi responden, tidak dalam keadaan menstruasi dan tidak memiliki penyakit kanker payudara. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. **Hasil:** Berdasarkan *pre-test* hampir seluruh responden (72 responden) berperilaku negatif, *post-test* seluruh responden mengalami peningkatan perilaku menjadi perilaku positif. Uji statistik menghasilkan nilai *p value* sebesar 0.000 ($\alpha < 0.005$), yang artinya H_0 diterima, yang maknanya ada pengaruh pendidikan kesehatan pendekatan HBM dengan media poster terhadap perilaku SADARI pada WUS. **Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum memperoleh intervensi sebagian besar responden memiliki perilaku SADARI negatif. Setelah intervensi pendidikan kesehatan berbasis HBM melalui media poster seluruh responden menunjukkan perilaku positif. Hal ini membuktikan bahwa pendekatan HBM efektif meningkatkan perilaku SADARI, sehingga edukasi SADARI berbasis HBM perlu dilakukan secara berkelanjutan.

Kata kunci: *Health Belief Model* (HBM), Perilaku, SADARI, WUS