

**HUBUNGAN LINGKAR PERUT DENGAN KADAR GULA DARAH
ACAK PADA MAHASISWA DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

SKRIPSI



**Oleh:
LIA WAHYU SAFITRI
NIM 22102029**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Lingkar Perut Dengan Kadar Gula Darah Acak Pada Mahasiswa Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Lia Wahyu Safitri
NIM : 22102029
Hari, Tanggal : Rabu, 17 Juni 2026
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember

Tim Penguji

Ketua penguji,

Sutrisno, S.ST., M.M
NIDN. 40060355

Penguji II,

Junianto Fitriyadi, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDK. 196201201201983031004

Penguji III,

Wike Rosalini, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDK. 199105082016092128

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDK. 198912192013092038

Abstrak

Latar Belakang: Mahasiswa rentan mengalami penumpukan lemak di perut akibat pola hidup yang kurang sehat, sehingga berisiko meningkatkan kadar gula darah. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara lingkar perut dengan kadar gula darah acak pada mahasiswa. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain analitik korelasional menggunakan pendekatan Cross-sectional, jumlah populasi sebanyak 1.181 mahasiswa dan di hitung dengan rumus slovin sehingga didapatkan 93 responden teknik pengambilan sampel menggunakan Proportionate stratified random sampling. Instrumen penelitian menggunakan melalui pengukuran lingkar perut menggunakan pita ukur (Metline) dan pemeriksaan kadar gula darah acak menggunakan Glucometer. Analisis data menggunakan uji korelasi chi-square untuk mengetahui antar variabel, lalu dilanjutkan dengan uji Koefisien Kontigensi. **Hasil:** hasil pemeriksaan lingkar perut dalam kategori normal 51,6%, kategori obesitas 48,4%. Lalu hasil pemeriksaan gula darah acak normal 79,6%, kategori Pra-Diabetes 20,4%. Perolehan hasil riset dari uji analisis didapatkan nilai kemaknaan $P = <0,05$, Hasil penelitian di dapatkan bahwa analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara Lingkar Perut dengan kadar gula darah acak dengan nilai $P \text{ value}=0,000 <0,05$ menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan. **Kesimpulan:** Ada Hubungan dengan kekuatan rendah antara Lingkar perut dengan kadar gula darah acak pada mahasiswa di Universitas dr. Soebandi. Kata Kunci: Lingkar Perut, Kadar Gula Darah Acak, Mahasiswa