

**PENGARUH "SIMEKAS" TERHADAP EFIKASI DIRI DAN
KESEDIAAN REMAJA DALAM PERTOLONGAN
PERTAMA KECELAKAAN LALU LINTAS DI JEMBER**

SKRIPSI



Oleh:

Dwi Ananda Hilyah Auliya

NIM. 22102016

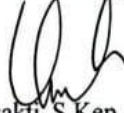
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul pengaruh "SIMEKAS" terhadap efikasi diri dan kesediaan remaja dalam pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas di jember, telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Dwi Ananda Hilyah Auliya
NIM : 22102016
Hari, tanggal : Selasa, 09 Juni 2026
Program studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji



Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0705058706

Penguji II



Eky Madyaning Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720059104

Penguji III



Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0702068906

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M., M.Keb
NIDN. 0719128902

Abstrak

Latar belakang : efikasi diri dan kesediaan remaja untuk memberikan pertolongan pertama di lokasi kecelakaan lalu lintas masih rendah. Kondisi ini disebabkan oleh kurangnya pengetahuan dan keterampilan, sehingga remaja sering takut untuk memberikan pertolongan pertama. Oleh karena itu, diperlukan pendidikan kesehatan menggunakan video edukasi SIMEKAS untuk meningkatkan efikasi diri dan kesediaan remaja dalam memberikan pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas.

Metode : penelitian ini menggunakan desain *quasi-eksperimen*, dengan *one-grub pre-test and post-test*. Populasi terdiri dari siswa kelas XI di SMAN 2 Jember. Teknik *cluster random sampling* digunakan untuk memilih sampel, melalui penggunaan alat pengacak berbasis web, didapati kelas XI-3 terdiri dari 34 siswa. Terdapat 2 variabel efikasi diri dan kesediaan, dinilai setelah pemberian media edukasi “SIMEKAS” dan diukur menggunakan *General Self-Efficacy Scale* (GSES) karya Schwarzer dan Jerusalem (1995) serta kuesioner kesediaan yang didasarkan pada Theory Of Planned Behavior. Instrumen penelitian mencakup 20 pernyataan yang telah divalidasi dan diuji reabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil:** Efikasi diri responden sebelum diberikan edukasi P3K menggunakan SIMEKAS memiliki median skor sebesar 29,21 dengan skor minimum 21 dan maksimum 37. Setelah diberikan edukasi, median skor efikasi diri meningkat menjadi 35,15 dengan skor minimum 29 dan maksimum 40. Kesediaan responden sebelum diberikan edukasi P3K menggunakan SIMEKAS memiliki median skor sebesar 31,15 dengan skor minimum 25 dan maksimum 39. Setelah diberikan edukasi, median skor kesediaan meningkat menjadi 35,44 dengan skor minimum 28 dan maksimum 40. Dinyatakan terdapat pengaruh “SIMEKAS” terhadap efikasi diri dan kesediaan remaja dalam pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas di Jember dengan nilai $\text{sig. } 0.000 < 0.05$. **Diskusi :** Pemberian *Short introduction movie* edukasi pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas atau SIMEKAS dinilai memberikan pengaruh terhadap pengetahuan dan kesediaan remaja tentang pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas.