

**PENGARUH KOMBINASI *MASSAGE EFFLURAGE* DAN AROMATERAPI
KOPI UNTUK PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST OP*
NEPHROLITHOTOMY DI RUANG MAWAR**

RSD dr. SOEBANDI JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Idvina Desovi, S.Kep

NIM. 25101050

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2026**

**PENGARUH KOMBINASI *MASSAGE EFFLURAGE* DAN AROMATERAPI
KOPI UNTUK PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST OP*
NEPHROLITHOTOMY DI RUANG MAWAR**

RSD dr. SOEBANDI JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Profesi Ners dan Mencapai Gelar
Ners (Ns)



Disusun Oleh:

Idvina Desovi, S.Kep

NIM. 25101050

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER**

2026

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH KOMBINASI *MASSAGE EFFLURAGE* DAN AROMATERAPI
KOPI UNTUK PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST OP*
NEPHROLITHOTOMY DI RUANG MAWAR
RSD dr. SOEBANDI JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Idvina Desovi, S.Kep

25101050

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 07 Juli 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns). Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0714069205

Penguji 2 : (Ns. Sujarwanto, S.Kep., M.Si)
NIP. 197102211996031003

Penguji 3 : (Ina Martiana S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0728039203

Ketua Program Studi Profesi Ners,


(Emi Eliva Astuti, S.Kep., Ns., M. Kep)
NIDN: 0720028703

ABSTRAK

PENGARUH KOMBINASI *MASSAGE EFFLURAGE* DAN AROMATERAPI KOPI UNTUK PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST OP* *NEPHROLITHOTOMY* DI RUANG MAWAR RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Idvina Desovi¹, Ina Martiana²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email: info@uds.ac.id

Email Koresponden: vinadesovi@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: *Nephrolithotomy* merupakan penyakit saluran kemih yang ditandai dengan pembentukan batu dari kristalisasi mineral dan garam di ginjal. Pasien pasca *Nephrolithotomy* umumnya mengalami nyeri akibat trauma jaringan dan proses inflamasi. Kombinasi *massage effleurage* dan aromaterapi kopi merupakan terapi nonfarmakologis yang berpotensi menurunkan intensitas nyeri melalui mekanisme relaksasi dan stimulasi sistem saraf. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus (case report) pada satu pasien post operasi *Nephrolithotomy* di Ruang Mawar RSD dr. Soebandi Jember. Intervensi berupa kombinasi *massage effleurage* selama 10–15 menit dan aromaterapi kopi diberikan 1–2 kali sehari selama tiga hari. Tingkat nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Pasien mengalami penurunan intensitas nyeri secara bertahap dari skala NRS 7 (nyeri berat) pada hari pertama menjadi NRS 6 setelah intervensi awal, NRS 5 pada hari kedua, dan NRS 3 (nyeri ringan) pada hari ketiga. Selain itu, pasien tampak lebih rileks, ketegangan otot berkurang, kualitas tidur membaik, serta mampu melakukan aktivitas ringan dengan lebih nyaman. **Kesimpulan:** Kombinasi *Massage Effleurage* dan Aromaterapi Kopi efektif membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi *Nephrolithotomy*. Intervensi ini dapat dijadikan terapi komplementer dalam asuhan keperawatan karena mudah diterapkan, aman, serta mampu meningkatkan relaksasi dan kenyamanan pasien selama proses pemulihan.

Kata kunci: nefrolitiasis, *Nephrolithotomy*, *Massage Effleurage*, aromaterapi kopi, nyeri pascaoperasi.